

Un estilo propio

Para qué seguir la moda, si puedes crearla
Esteve, Juliana & Jiménez, M^a Paula

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

ISBN: 9788494453304

Páginas: 110

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

Un estilo propio muestra las herramientas para crear tu propia moda, mirarte al espejo y poder encontrar y, sobre todo, valorar la infinita belleza que habita en ti y tener la certeza de saber que cuentas con lo que necesitas para sentirte segura de ti misma.

Para lograr este objetivo contarás con estrategias que favorecen el autoconocimiento, el autocuidado, la autoamabilidad, la motivación, la autoafirmación en valores y la habilidad de permanecer en el presente.

Potenciarás tus rasgos más positivos y neutralizarás aquellos con los que no te sientes cómoda, trabajarás el significado y el poder de los diferentes cristales, aromas y colores, descubrirás los diferentes poderes que habitan en ti y aprenderás algunos elementos externos que pueden elevar tus vibraciones energéticas y así favorecer y potenciar la expresión de tu esencia: el poder de las palabras adecuadas, el poder de la postura, el poder de los pensamientos, el poder de decisión y de la intuición.