

Coaching Wingwave

PNL, Feedback Muscular y Reprocesamiento Cerebral

Besser-Siegmund, Cora ; Siegmund, Harry

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788494479878

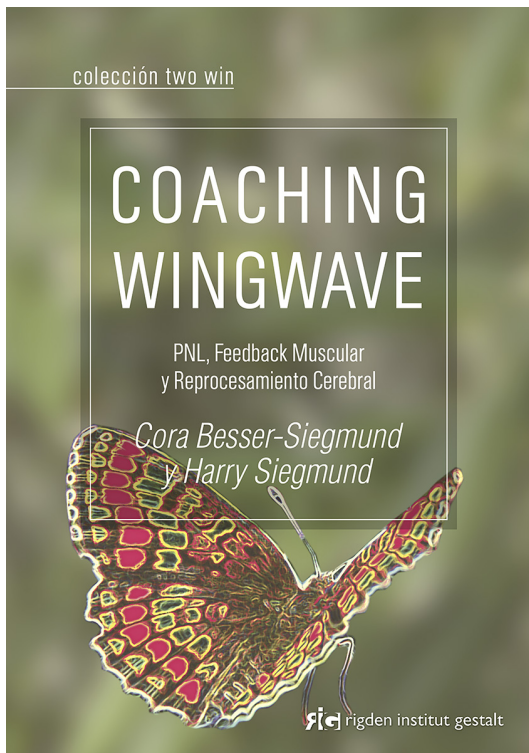
Páginas: 256

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 20,00 €

Coleccion: Two win



SINOPSIS

El Coaching Wingwave es un nuevo concepto de *coaching* breve, que destaca por la rapidez con la que consigue cambios realmente efectivos. Combina varias técnicas muy positivas y debidamente comprobadas. Es un método para *coaches*, terapeutas, psicólogos y profesionales de la ayuda, y está destinado en especial a todo aquel que desee alcanzar grandes resultados en el menor tiempo posible o para quienes deseen aumentar de modo sustancial su bienestar.

En *Coaching Wingwave*, Cora Besser-Siegmund y Harry Siegmund (los creadores de esta técnica innovadora), explican sus principios teóricos: fundamentos, método y ámbitos de aplicación. Además, ilustran con ejemplos prácticos estas ideas, como, por ejemplo, los usos de la práctica *wingwave* en *coaching* para deportistas de alto rendimiento, ejecutivos o personas interesadas en incrementar su creatividad.

El libro incluye un enlace para descargar gratuitamente música *wingwave*, que sirve de acompañamiento a algunos de los ejercicios y como liberador del estrés.

Esta es, sin duda, una obra esencial tanto para los que quieren adentrarse en este transformador método como para quienes desean profundizar en el campo del *coaching*.