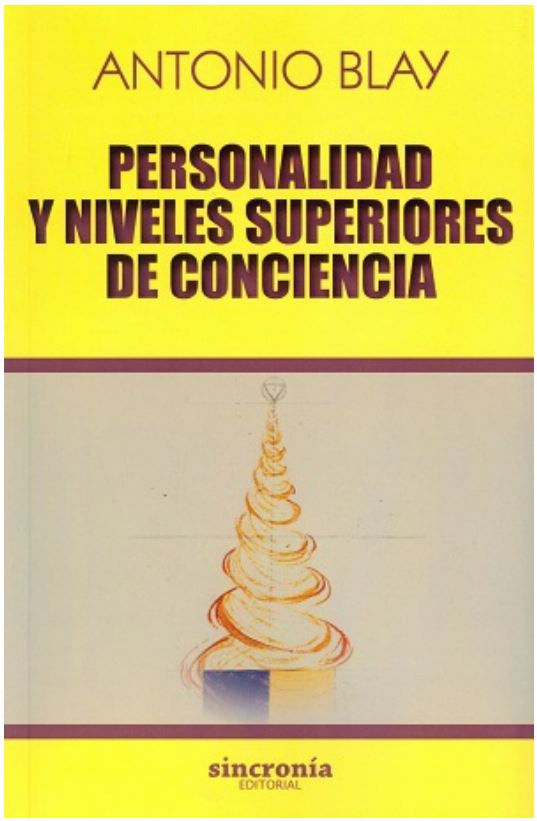

Personalidad y niveles superiores de conciencia

Blay, Antonio

Editorial: Sincronía Editorial
ISBN: 9788494586835
Páginas: 282
Dimensiones: 13 x 20 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 17,00 €

SINOPSIS

Con la sencillez y claridad que caracteriza a Antonio Blay, se presenta esta obra como un instrumento de trabajo fundamental para el aspirante a la autorrealización personal. En ella encontrará ejercicios de autoexpresión, de descarga y de profundización, basados en el estímulo musical. En los primeros capítulos, el autor parte de lo evidente y comprensible para ir profundizando poco a poco hasta abordar lo abstracto y metafísico, llegando incluso a tratar la meditación, el silencio y la presencia de Dios. Es, pues, un curso completo de psicología trascendente que Antonio Blay impartió durante sucesivos años a sus discípulos.