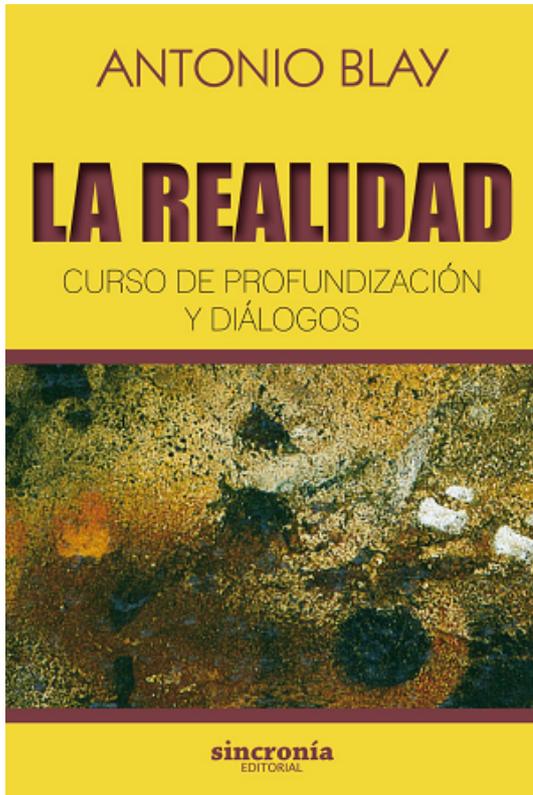


La realidad

Curso de profundización
Blay, Antonio

Editorial: Sincronía Editorial
ISBN: 9788494679926
Páginas: 150
Dimensiones: 13 x 20 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 13,00 €



SINOPSIS

La realidad en sí, de uno mismo, del mundo, cómo se vive y se experimenta esta realidad, es el tema central de esta obra que surge de las conferencias y diálogos que Blay realizaba con antiguos alumnos. El texto es la transcripción directa de las grabaciones realizadas en los cursos de profundización de Blay, manteniendo su lenguaje directo y pedagógico. También se incluyen sesiones prácticas del ejercicio de centramiento y sugerentes claves de trabajo para profundizar en la meditación, claves que van surgiendo del diálogo de Blay con los alumnos. Un libro que completa las otras obras de Blay dedicadas al desarrollo y la maduración de la personalidad y el centramiento.