

El método de combate de Bruce Lee

Edición completa

Uyehara, Mito

Editorial: Dojo Ediciones

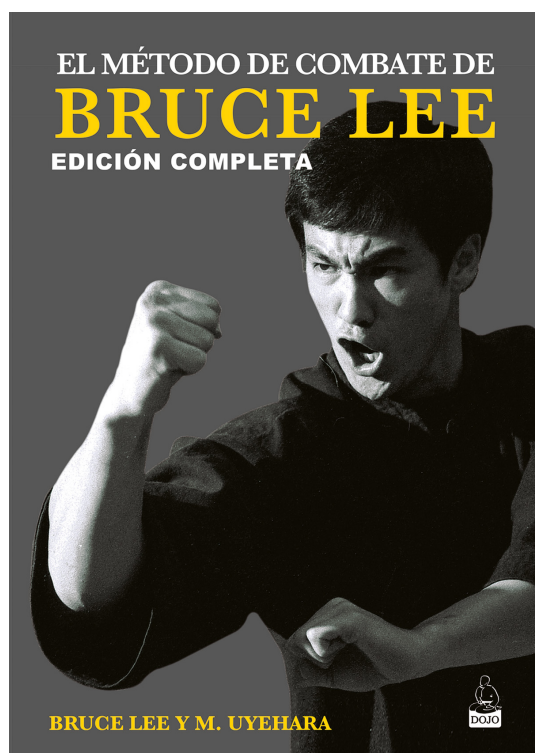
ISBN: 9788494709258

Páginas: 512

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 24,00 €



SINOPSIS

LOS CUATRO VOLÚMENES DE LA ICÓNICA OBRA DE BRUCE LEE REUNIDOS EN EL LIBRO DEFINITIVO DEL JEET KUNE DO

El método de combate de Bruce Lee: Edición completa constituye el legado fundamental del luchador más infuyente del siglo xx. Recopilado por el amigo personal de Bruce Lee y director de la revista *Black Belt*, Mito Uyehara, este tratado fue creado originalmente como un manual complementario de *El Tao del Jeet Kune Do*. La presente versión actualizada incorpora fotografías restauradas digitalmente y un diseño interior renovado que favorece tanto el aprendizaje como la práctica, y que cuenta con la aprobación oficial de la Bruce Lee Foundation. Todas las fotografías, ilustraciones y textos de los cuatro libros originales de *El método de combate de Bruce Lee* —Volumen 1, Técnicas de autodefensa; Volumen 2, Entrenamiento básico; Volumen 3, Destreza en las técnicas, y Volumen 4, Técnicas avanzadas— han sido incluidos en este texto único, que ofrece: * más de 900 imágenes de gran calidad;

* un nuevo capítulo titulado «Las cinco maneras de atacar», escrito por el célebre Ted Wong, discípulo de primera generación de Lee;

* una introducción analítica escrita por Shannon Lee, hija de Bruce, que ayuda a contextualizar el origen y la evolución de la obra de su padre, y

* una descripción de técnicas avanzadas de jeet kune do con las que el lector podrá convertirse en el guerrero total. El contenido fundamental de *El método de combate de Bruce Lee: Edición completa* hace de ella una obra imprescindible para todos los admiradores de Bruce Lee, coleccionistas y entusiastas de las artes marciales de todo el mundo.