

NOVEDAD

Fuerza en la Oscuridad

El poder Invisible del Jiu-Jitsu

Peter; Rickson

Editorial: Dojo Ediciones

ISBN: 9788494709289

Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 0,00 €

SINOPSIS

EL PODER ESPIRITUAL DEL JIU-JITSU Rickson Gracie, figura mítica de los combates y miembro legendario de la «primera familia de las artes marciales», es considerado el padrino de lo que hoy conocemos como artes marciales mixtas. Aunque las tres décadas de dominio absoluto de Rickson en el *jiu-jitsu* son asombrosas, aún más sorprendente resultan la serenidad y la profundidad que encierra su visión del combate. Para él, el *jiu-jitsu* es una metáfora de la vida, una profunda filosofía en la que se apoya para afrontar y evaluar los retos y preservar su felicidad y equilibrio mental. Gracie escribió *Fuerza en la oscuridad* cuando le diagnosticaron la enfermedad de Parkinson, una sentencia terminal que él considera la última lucha de su vida y sabe que acabará perdiendo. Estas conmovedoras memorias, que describen su práctica tanto espiritual como técnica, se convierten en una verdadera enseñanza atemporal sobre la estrategia de alinear la mente, el cuerpo y el espíritu.