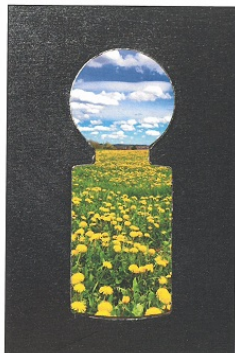


Curar el trauma del desarrollo

Curar el trauma del desarrollo



El método Relacional Neuroafectivo (NARM™)
para restablecer la conexión

Laurence Heller, PhD y Aline LaPierre, PsyD



El método Relacional Neuroafectivo (NARM.TM) para restablecer la conexión

Heller, Phd Laurence; Lapierre, Psyd Aline

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9788494733567

Páginas: 356

Dimensiones: 15,3 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,50 €

SINOPSIS

Este libro trata sobre restablecer la conexión. Las dimensiones ocultas que subyacen a la mayoría de los problemas psicológicos tienen que ver con una capacidad deficiente de conexión con uno mismo y con los demás y con la disminución de vitalidad que ello acarrea. Por desgracia, a menudo no somos conscientes de los obstáculos internos que nos impiden experimentar la conexión y la vitalidad que queremos. Estos obstáculos se desarrollan como reacción al trauma del desarrollo, a los shocks traumáticos y a las consiguientes desregulaciones del sistema nervioso, trastornos de apego y distorsiones de identidad.

El Modelo Relacional Neuroafectivo (NARM™) es un enfoque orientado a los recursos que, aunque no ignora el pasado de una persona, enfatiza el trabajo en el momento presente. Este modelo utiliza la atención somática para volver a regular el sistema nervioso y para resolver las distorsiones de identidad, como la baja autoestima, la vergüenza y la autocrítica crónica, causadas por trauma del desarrollo y relacional. Heller y LaPierre demuestran cómo esta terapia ayuda a los clientes a conectarse con las partes del yo que están organizadas y son coherentes y funcionales, integrando el rol de la conexión en todos los niveles de experiencia, mientras afecta la ...