

Stop fumar

Las nuevas herramientas para vencer el tabaquismo

García, Íñigo

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788494832345

Páginas: 224

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



Las nuevas herramientas para vencer el tabaquismo



SINOPSIS

El consumo de tabaco, como factor determinante de diferentes patologías y como primera causa conocida de mortalidad y morbilidad evitables, constituye el principal problema para la salud pública en los países desarrollados. Esta obra muestra una serie de herramientas bien estructuradas para aumentar las posibilidades de que el fumador lo deje definitivamente, explicadas al detalle y ampliamente probadas a través de la experiencia del autor, para que la adicción al tabaco desaparezca de la manera más fácil posible y no haya recaídas.