

Corazón abierto, mente lúcida

Chodron, Thubten

Editorial: Dharma

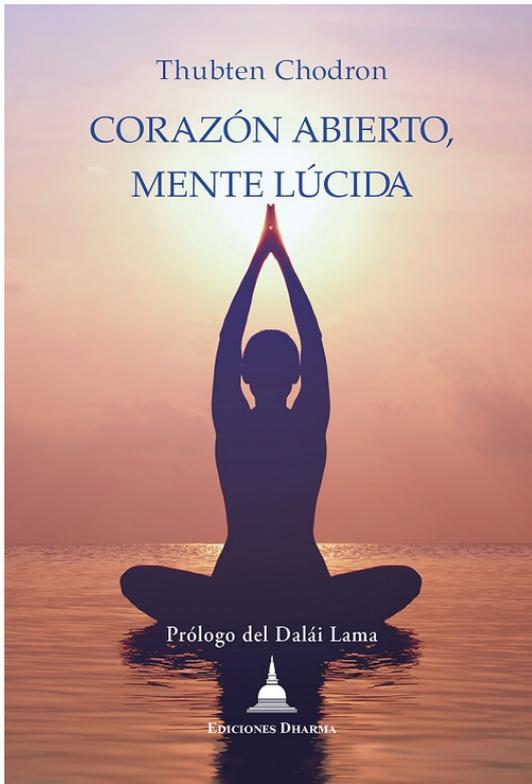
ISBN: 9788494869952

Páginas: 248

Dimensiones: 14.5 x 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



SINOPSIS

Esta introducción práctica al budismo se centra en la aplicación de la psicología budista en la vida moderna.

Thubten Chödrön, una monja budista norteamericana nos muestra los puntos básicos de este camino para entendernos a nosotros mismos y para mejorar nuestra calidad de vida.

"...transmite en un lenguaje comprensible un claro entendimiento del budismo, tal y como ha sido practicado por el pueblo tibetano".

Del prólogo de Su Santidad El Dalái Lama

"...presenta un estudio claro y completo de las enseñanzas de Buda. Corazón abierto, mente lúcida, ayudará a muchos en el camino de la meditación y en la relación con los desafíos de la vida cotidiana."

Venerable Thich Nhat Hanh

"Totalmente recomendable para cualquier persona que quiera saber sin ningún tipo de mistificación, todo lo que significa el budismo"

Doctor Alexander Berzin. Traductor y conferenciante