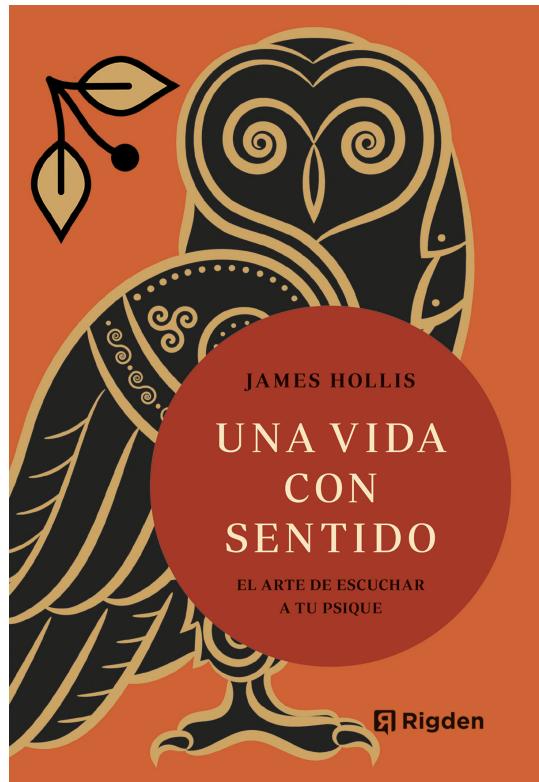


NOVEDAD



Una vida con sentido

El arte de escuchar a tu psique

James

Editorial: Rigden

ISBN: 9788494998478

Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Una invitación a escuchar la propia voz interior para emprender un viaje al centro del propósito, donde la psicología se vuelve sabiduría y la vida, revelación

¿Qué es lo que da sentido a tu vida? Nuestra cultura nos invita a perseguir la riqueza, el éxito o el reconocimiento, pero ¿qué ocurre cuando esos ideales se agotan y dejan un vacío? El reconocido psicoanalista junguiano James Hollis nos propone mirar hacia dentro y reconectar con nuestra brújula interior, esa voz sabia de la psique que puede orientarnos entre las asperezas de las decisiones. Una vida con sentido es una guía para quienes intuyen que la plenitud no se alcanza fuera, sino en la fidelidad a lo más auténtico del alma.

A través de la psicología profunda, los mitos y la literatura, Hollis nos invita a explorar el significado de nuestra existencia y el modo en que nuestras elecciones nos acercan o alejan del sentido. Sin ofrecer respuestas cómodas, comparte sus reflexiones más hondas sobre el coraje, la responsabilidad y el misterio de vivir conscientemente. Una vida con sentido es una invitación a caminar con conciencia y profundidad, y a dejar que de esa búsqueda surja una claridad que dé forma y dirección a nuestro viaje vital.