

MANUAL DE SUPERVIVENCIA PARA VEGANOS NOVATOS

Moreno, Ana

Editorial: Mundo vegetariano

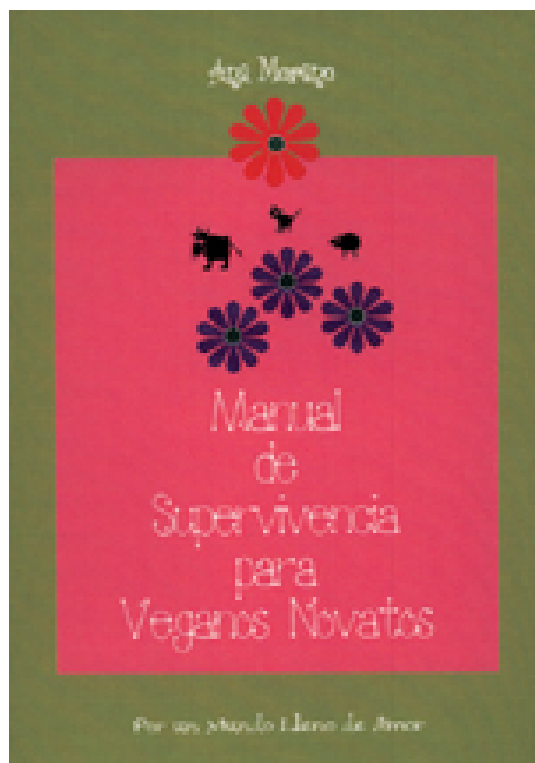
ISBN: 9788495052940

Páginas: 190

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €



SINOPSIS

Para el vegano novato que no sabe por donde empezar...

Incluye respuesta a las preguntas típicas sobre calcio, hierro, B12, calzado vegano, cosmetica, deporte, como sustituir ingredientes animales...

Interesantes motivaciones veganas, testimonios de otros veganos novatos, argumentos actuales, veganos famosos, direcciones imprescindibles,...

Encontrarás 91 recetas: árabes, indias, mexicanas, españolas de toda la vida, bocadillos, barbacoas, repostería, desayunos, comida para animales...

Es un enfoque muy positivo del veganismo, como una forma de expresar nuestro Amor en el Maravilloso Mundo en el que vivimos.