

Una guía para meditar

Manual práctico de budismo tibetano

Isidro

Editorial: Amara

ISBN: 9788495094100

Páginas: 136

Dimensiones: 13,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,97 €



SINOPSIS

Isidro Gordi, estudioso del Budismo desde el 1979, basa sus explicaciones en los puntos esenciales de Las Etapas del Camino a la Iluminación (Lam Rim) destacando su validez para el hombre actual. Presenta una traducción inédita en castellano de un manual tibetano clásico, Un Collar para los Afortunados, cuyo objeto es preparar la mente para meditar. También da puntos de reflexión para poner en práctica las principales meditaciones que llevan a la Iluminación, destacando su validez para el hombre actual.