

Los cien versos de consejos

Sobre cosas que importan

Khyentse, Dilgo; Sanguie, Padampa

Editorial: Amara

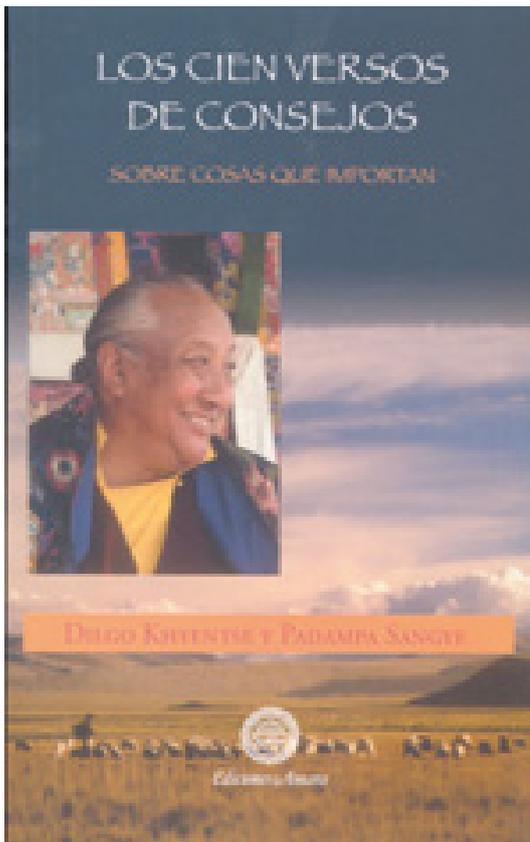
ISBN: 9788495094285

Páginas: 160

Dimensiones: 14 x 21.5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,50 €



SINOPSIS

Estos cien versos estudiados durante siglos por tibetanos y demás adeptos budistas contienen la esencia del camino budista tibetano. La amena explicación que ofrece Dilgo Khyentse de cada uno de los versos ilustra y amplía la sutileza de esas palabras y su aplicabilidad en nuestras vidas. Los consejos de estos dos venerables Maestros nos ayudan a relacionarnos con dificultades tan cercanas como la soledad, la angustia, los desencuentros familiares, la competitividad laboral, la difícil convivencia con nuestro entorno o los desengaños en nuestras relaciones personales. Todas estas situaciones suponen un desafío, tanto para nosotros como para los meditadores de épocas pretéritas.