

Más allá del egoísmo

Enseñanzas orales

Tamding Gyatso, Gueshe

Editorial: Amara

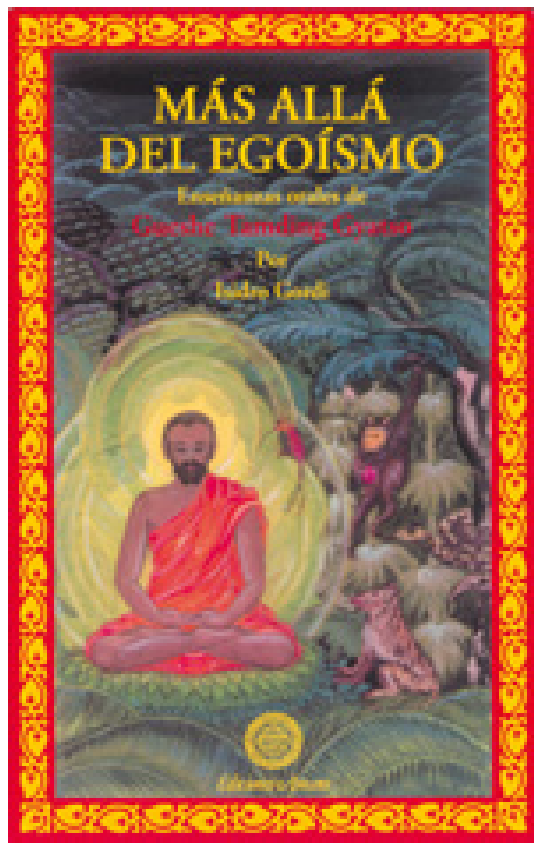
ISBN: 9788495094339

Páginas: 118

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,50 €



SINOPSIS

Más Allá del Egoísmo es un comentario al famoso texto de adiestramiento mental. La Rueda de las Armas Afiladas del gran yogui del siglo décimo. Dharmarakshita, quien pasó la mayor parte de su vida en la jungla, entregado a la meditación.

Gueshe Tamding comenta, verso a verso, el significado de este precioso texto cuyo objetivo es despertar sentimientos tan necesarios como el amor, la compasión y en definitiva, una actitud altruista y abierta hacia los demás. Se trata de un método por el cual, podemos identificar las causas profundas de nuestras insatisfacciones y transformar los problemas cotidianos en un camino interior que nos conduzca finalmente a la felicidad sin límites de la Iluminación.