

Cambia tu corazón, transforma tu vida

Enseñanzas orales de gueshe tamding
gyatso

Isidro

Editorial: Amara

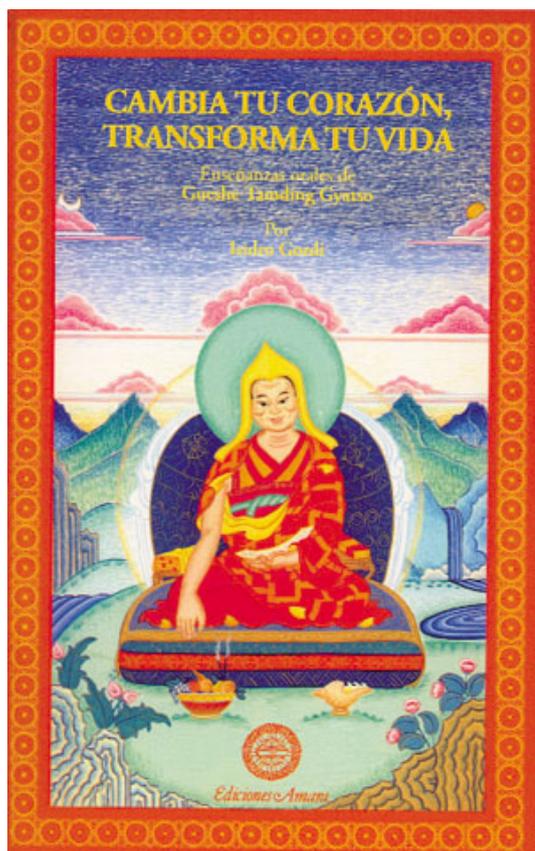
ISBN: 9788495094414

Páginas: 150

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,49 €



SINOPSIS

El texto clásico en el que se basa *Cambia tu corazón*, se llama *Rayos de Sol*, considerado el rey de todos los textos de Adiestramiento Mental. Fue compuesto por el monje tibetano, Jorte Namka Pelsen, gracias a las enseñanzas orales recibidas de su Maestro, Lama Je Tsongkhapa (1357-1419).

De una manera lúcida y extensa, el autor revela en el presente comentario, el primero disponible en occidente de esta joya del pensamiento budista, los puntos esenciales para transformar tu vida mediante una transformación de tu corazón.

Puesto que nos da todas las pautas necesarias para seguir un camino de desarrollo interior, esta enseñanza resulta de un gran valor para cualquier persona interesada en mejorar la calidad de su vida. Lo que hace universales estos Rayos de Sol es que muestran métodos por los cuales el malestar que nos agobia en la vida puede ser transformado en una fuente de felicidad.

Gueshe Tamding Gyatso (1927-2002) nació en el Tíbet, en la provincia de Kham. Realizó sus estudios en Ganden Sharte, una de las tres principales Universidades monásticas. Obtuvo su graduación en el más alto grado, convirtiéndose en un Gueshe Lharampa con calificaciones sobresalientes. Debido al exilio vivió en la India hasta 1987, año en ...