

La mente del despertar

El poder del amor. Fundamentos del pensamiento budista

Gueshe Tashi Tsering

Editorial: Amara

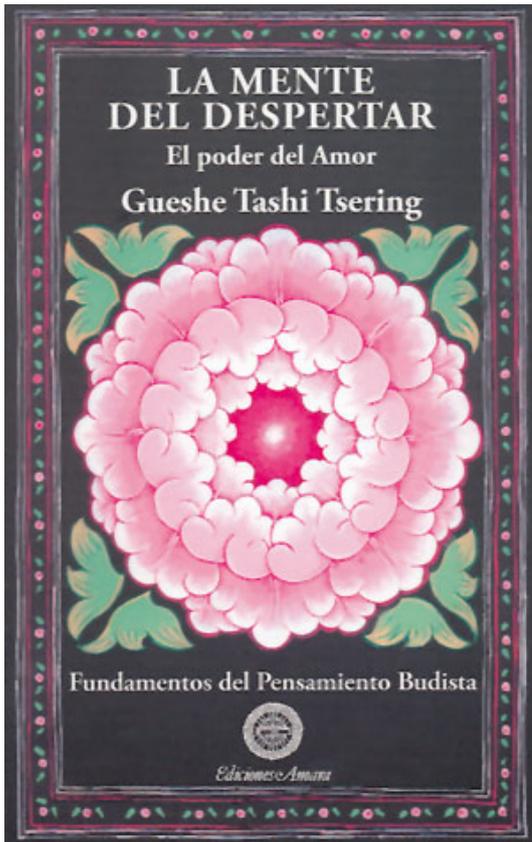
ISBN: 9788495094421

Páginas: 192

Dimensiones: 13,7 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

La Mente del Despertar proporciona una introducción sencilla y sistemática a la filosofía y a la práctica budista, analizando la importancia que tiene la compasión en nuestra vida diaria. Aquí, el siempre claro Gueshe Tashi nos proporciona un trasfondo intelectual y práctico para desarrollar una verdadera amplitud de corazón y amor.

Este volumen también ofrece instrucciones accesibles y precisas sobre las técnicas tradicionales para el desarrollo de la bodhichita, o "la mente de la iluminación", la que aspira a obtener la Iluminación con el fin de liberar a todos los seres del sufrimiento.

Entre los temas que abarca este libro se incluye el método de los siete puntos de causa y efecto para desarrollar la bodhichita, la práctica de intercambiarse uno mismo por los demás, y los diez actos del bodhisattva.

La Mente del Despertar es el cuarto volumen de los seis que pertenece a la serie *Fundamentos del pensamiento budista*.

"Los conocimientos de Gueshe Tashi se encuentran al alcance de un amplio público formado tanto por especialistas como por neófitos en la tradición budista. Sus presentaciones, que nunca se apartan de la humanidad y la calidez básicas de su personalidad, combinan el rigor y la accesibilidad".

Thubten Jigme Rinpoche, traductor principal de Su Santidad el