

Tesoros de la meditación

Segunda parte: Guía a la forma de vida del bodhisatva

Tamding Gyatso, Gueshe

Editorial: Amara

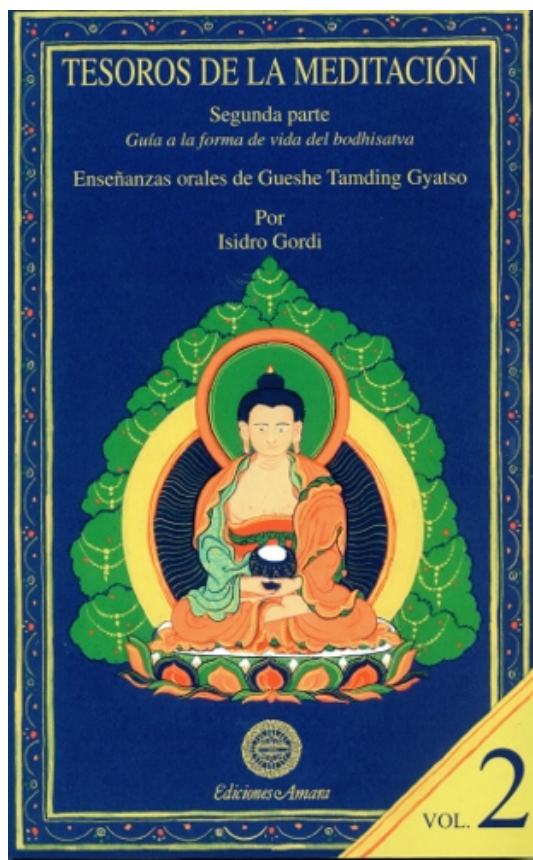
ISBN: 9788495094506

Páginas: 180

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €



SINOPSIS

El Bodhisatvacaryavatara, la Guía a la Forma de vida del bodhisatva, es uno de los textos más representativos del budismo tibetano. Sus versos compuestos en el siglo séptimo por el erudito indio, Shantideva, son sabiamente comentados por uno de los más respetados Lamas tibetanos: Gueshe Tamding Gyatso. En este volumen aparecen tres capítulos de suma importante: proteger la atención y la vigilancia, la paciencia, y el esfuerzo o entusiasmo. La multitud de consejos que en ellos encontrarás serán de suma utilidad en la vida contemporánea, en estos años difíciles y críticos.

La atención y la vigilancia protegen nuestra mente de caer presa de todo tipo de engaño y emoción aflitiva en general. La paciencia nos protege de modo particular de emociones muy dañinas como son la aversión, la ira y el resentimiento. Mientras que el esfuerzo o entusiasmo representan la fuerza detrás de nuestra práctica para llevar a cabo y completar nuestras empresas espirituales y cotidianas.