

## Mindfulness, compasión y vipasana

Los tres senderos principales

Isidro

Editorial: Amara

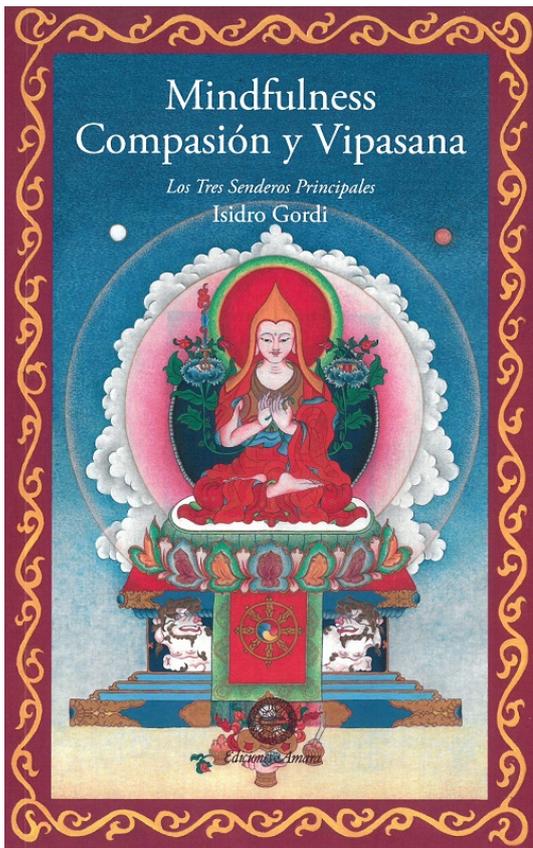
ISBN: 9788495094636

Páginas: 114

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



### SINOPSIS

*Mindfulness, compasión y vipasana* es una presentación contemporánea de los catorce versos denominados *Los tres senderos principales a la iluminación*, compuestos por lama Tsongkhapa (1357-1419). Su gran mérito es que condensa en catorce versos los puntos esenciales de toda la enseñanza del Buda.