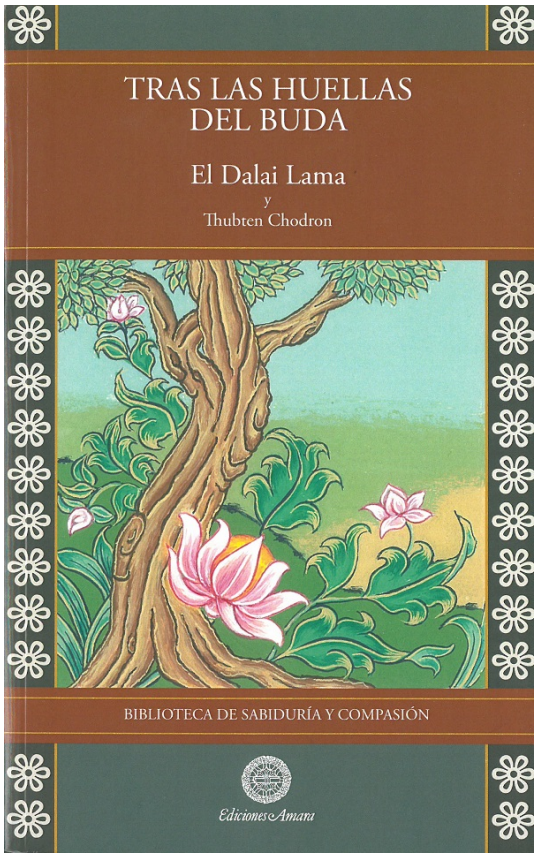
DISTRIBUCIONES alfaomega



Tras las huellas del buda

Bhiksuni; El Dalai

Editorial: Amara
ISBN: 9788495094742
Páginas: 559
Dimensiones: 13,5 x 22 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 30,00 €

SINOPSIS

Explicación extensa acerca de la mente y sus funciones. “Este magistral volumen es una magnífica fuente de información acerca de dos temas principales – las bases de la fe budista y el contexto del adiestramiento budista – cada uno visto desde las dos perspectivas complementarias de la tradición pali y la tradición indotibetana”. Bhikkhu Bodhi, crudito, monje y traductor de textos del pali.
Este cuarto volumen de la serie definitiva del Dalai Lama sobre el sendero a la iluminación, Tras las huellas del Buda, profundiza en la esencia de la práctica espiritual. En primer lugar, nos encontraremos con la explicación de Su Santidad acerca del Buda, el Dharma y la Sangha, por qué son guías confiables en el sendero y cómo relacionarse con ellos. Describe a continuación los tres adiestramientos esenciales que comparten todas las tradiciones budistas: el adiestramiento superior en la conducta ética, en la concentración y en la sabiduría. Estos capítulos nos muestran cómo vivir sin hacernos daño a nosotros mismos ni a los demás, y ofrecen instrucciones detalladas sobre cómo desarrollar la concentración y los estados elevados a los que puede acceder un practicante. Los capítulos sobre la sabiduría contienen enseñanzas profundas sobre el noble óctuple sendero y ...