

El sendero de la meditación

Un comentario al Lamrim Chenmo
Rimpoché, Yangsi

Editorial: Amara

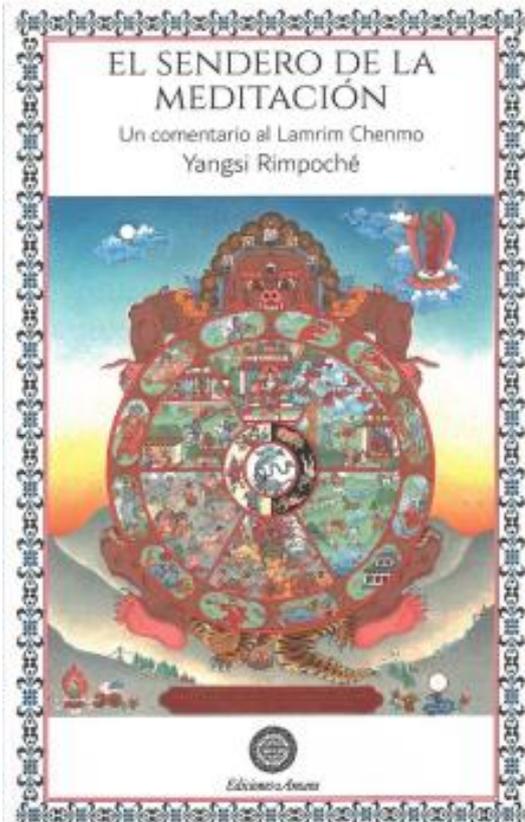
ISBN: 9788495094827

Páginas: 544

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,00 €



SINOPSIS

El Lamrim Chenmo, o Gran tratado sobre las etapas del sendero, de Je Tsongkhapa, es una visión general del proceso de Iluminación individual. La meditación sobre estas etapas ha sido una práctica fundamental del budismo tibetano durante siglos. El Lamrim Chenmo presenta las enseñanzas de Buda a lo largo de un proceso de tres niveles espirituales: la persona que se preocupa por el renacimiento, la persona que quiere escapar del renacimiento y, por último, la persona que se esfuerza por alcanzar la Budeidad para eliminar el sufrimiento de todos los seres, que es la aspiración última del bodhisattva.

Yangsi Rimpoché impartió durante dos meses el comentario a un grupo de estudiantes occidentales en Dharamsala (India), y revitaliza nuestra comprensión de la obra Tsongkhapa ofreciendo a los lectores una inspiración renovada.

SI NO APROVECHAS LA OPORTUNIDAD DE PRACTICAR EL LAMRIM, LA ENSEÑANZA MÁS VALIOSA, EL SENDERO GRADUAL, ENTONCES, AUNQUE LOGRES TENER UNA CONCENTRACIÓN UNIPUNTUALIZADA ESTABLE DURANTE EONES, NO SERÁ NADA ESPECIAL, PUES CON ESE ÚNICO LOGRO LO MÁS ELEVADO QUE PUEDES ESPERAR ALCANZAR ES EL REINO SIN FORMA, OTRO REINO SAMSÁRICO. LAMA ZOPA RIMPOCHÉ

-DEL PREFACIO-