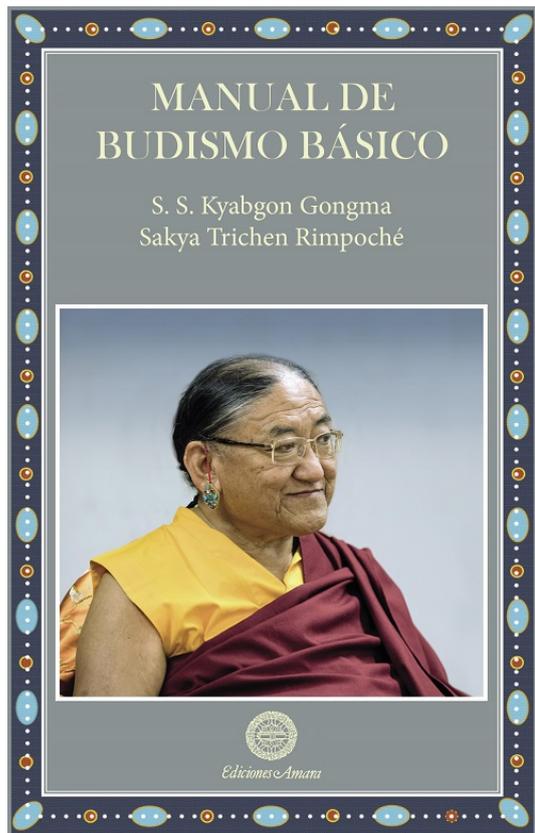


## NOVEDAD



## Manual de budismo básico

Sakya

Editorial: Amara

ISBN: 9788495094896

Páginas: 188

Dimensiones: 13,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 22,00 €

## SINOPSIS

Recopilado a partir de las enseñanzas de Su Santidad, este libro es una introducción cálida y completa al sendero budista contada por el patriarca de la orden Sakya. Su Santidad ofrece explicaciones de los principios filosóficos del sendero mahayana y, en particular, de la escuela Sakya del budismo tibetano, y ofrece consejos prácticos para la práctica en el mundo actual.

Los temas entre otros son: \* Los principios del tantra

\* El valor del retiro

\* La historia del linaje Sakya

\* La ecología desde una perspectiva budista

\* Biografías de grandes mujeres practicantes y otros temas fascinantes. Se trata de una lectura obligada para cualquier persona interesada en seguir un sendero espiritual budista.