

El cultivo de la conciencia en el trabajo

Tulku, Tarthang

Editorial: La Llave

ISBN: 9788495496256

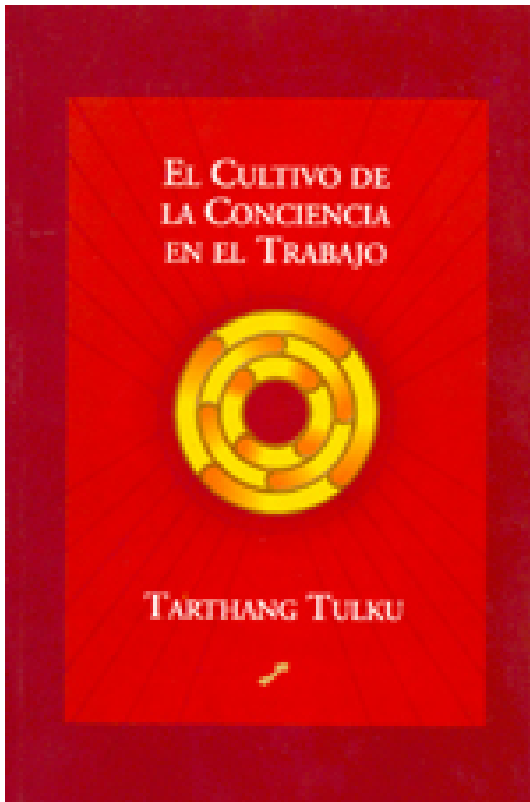
Páginas: 272

Dimensiones: 14 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Budismo-Sabiduría oriental



SINOPSIS

El ser humano de nuestro tiempo se encuentra a menudo atrapado en una vorágine de trabajo y actividades, apenas tienen tiempo de mirar hacia adentro y desarrollar un proceso personal que enriquezca su vida y contribuya a mejorar nuestro mundo.

Este libro nos muestra la forma de hacer que nuestro trabajo sea a su vez un camino para la autorrealización y la transformación.

En los métodos que nos presenta se une el conocimiento con un compromiso responsable que nos permita realizar nuestras actividades con el corazón y con el espíritu.

"Cultivar la conciencia en el trabajo" nos ayuda a desarrollar nuestras capacidades y nuestra inteligencia.

Un tipo de arte que mezcla los resultados prácticos, el goce y la plenitud profunda. Nos presenta un acercamiento progresivo para superar los obstáculos y deshacerse de las consecuencias negativas de las acciones del pasado.

Es un sistema práctico que incluye más de ochenta ejercicios, muchos de los cuales se pueden desarrollar en el propio trabajo.

Nuestras acciones en el trabajo pueden ser joyas de luz que iluminen nuestras vidas y desarrollen nuestros valores más elevados. Poner en práctica esta forma de trabajar es un regalo que podemos hacernos a nosotros mismos y a nuestra sociedad.