

Enseñanzas esenciales de Chögyam Trungpa

Gimian, Carolyn Rose

Editorial: La Llave

ISBN: 9788495496300

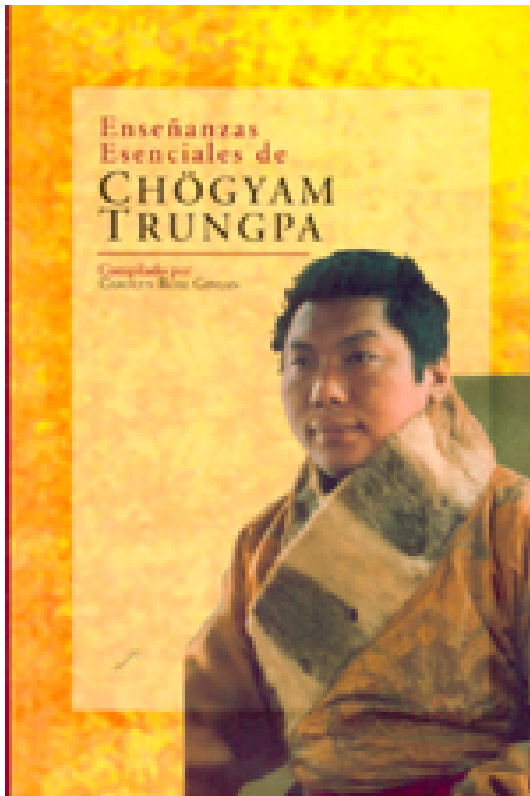
Páginas: 288

Dimensiones: 14 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Budismo-Sabiduría oriental



SINOPSIS

Este libro es una síntesis de la obra de Chögyam Trungpa y está formado por una compilación seleccionada cuidadosamente por Carolyn Rose Gimian de las obras más destacadas del citado autor tales como: Meditación en la acción, Más allá del materialismo espiritual, Shambhala: La senda sagrada del guerrero, La meta es el camino y Loca sabiduría.

Chögyam Trungpa Rimpoche fue maestro de meditación, artista, profesor budista de las enseñanzas Shambhala, además de impartir numerosas enseñanzas relativas a la tradición budista, y fundador y presidente del Instituto Naropa. Ha escrito numerosas obras sobre budismo y meditación.

En esta obra se refleja su maestría en el arte de presentar la cualidad esencial de las enseñanzas budistas despojadas de todo ropaje cultural exótico.

El término "esencia" procede del latín esse y significa "ser". Por esa razón, si quisiéramos sintetizar las enseñanzas de Trungpa Rimponche en un solo término o frase, probablemente las más adecuadas serían las de "ser" o "manera de ser". Dado que fue su pasión -e incluso podemos decir que su misión- presentar el ser del aquí-y-ahora, es decir, la esencia de nuestro ser tal como se manifiesta en todas y cada una de las esferas de la vida, parecía bastante apropiado poner a esta antología el título de Enseñanzas Esenciales de Chögyam Trungpa"