

## Libre de ansiedad

Arcángel Miguel, elimina mis nervios,  
angustias y preocupaciones

José Luis

Editorial: Porcia Ediciones

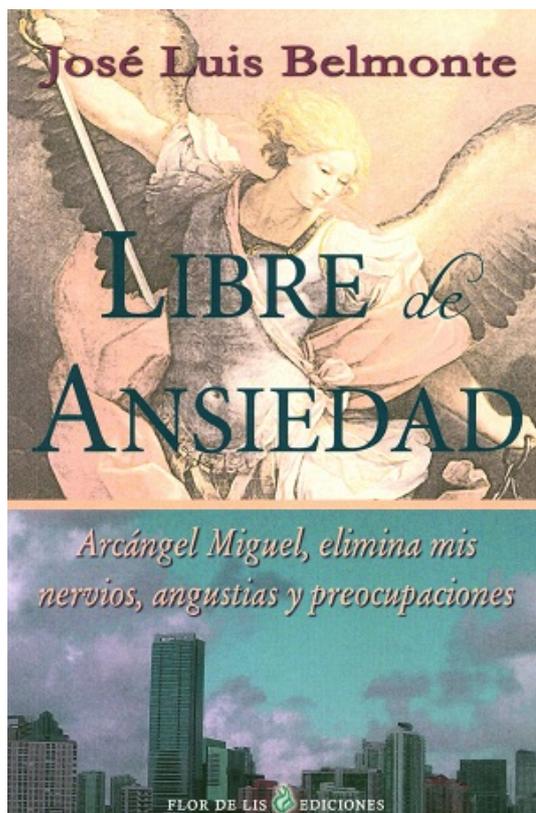
ISBN: 9788495513946

Páginas: 148

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,00 €



### SINOPSIS

Mantenernos en el ahora es lo que nos permite minimizar la ansiedad. Pero esa es solo una de las claves sobre la cual ya se ha escrito mucho; la verdadera novedad que aporta este libro son afirmaciones muy sencillas al Arcángel Miguel que uno hace en voz alta en cualquier momento para vencer nervios, preocupaciones, limitaciones, exageraciones y, en definitiva, cuando haya un patrón de pensamiento que genere ansiedad. El objetivo es compensar, neutralizar o vencer la carga ansiosa para vivir una vida plena sin ataques de pánico ni preocupaciones.

Las afirmaciones se entrelazan sobre un tapiz histórico por un lado, y psicológico y científico por otro; dotando así a esta útil herramienta, de un trasfondo serio y documentado, salpicado de casos reales que el autor ha extraído de la Historia y de su propia experiencia como astrólogo profesional y caminante de un sendero espiritual.