

Yoga para tus ojos

Ejercicios para recuperar la visión de manera natural

Schneider, Meir

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788495973771

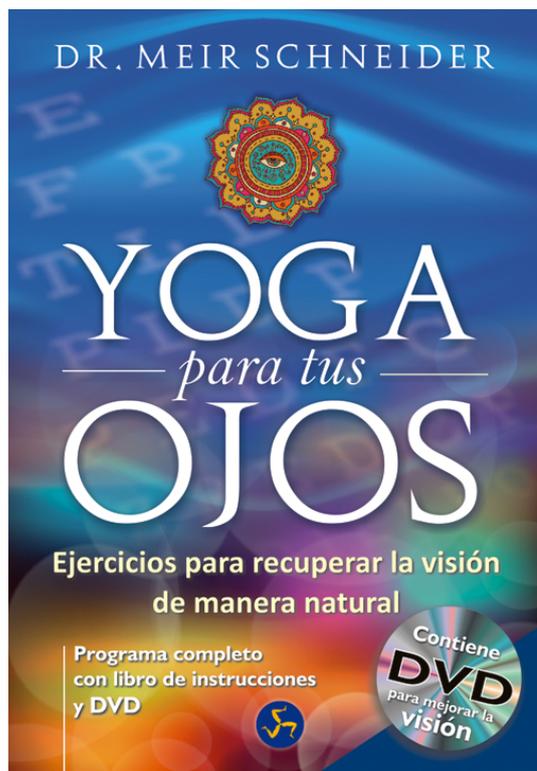
Páginas: 92 + DVD

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica + DVD

PVP.: 15,00 €

Colección: Neo-Ser



SINOPSIS

Mejora tu vista... de forma natural - Contiene un DVD para mejorar la visión

Tienes en tus manos la posibilidad de mejorar tu vista sin utilizar gafas ni someterte a una intervención quirúrgica. Meir Schneider es la prueba viviente de ello: nació invidente y se negó a rendirse a la ceguera, por lo que emprendió una investigación intensiva de la vista y de los sistemas de sanación personal. En la actualidad tiene carnet de conducir y no necesita gafas ni lentillas. En *Yoga para tus ojos* comparte todo el programa de sanación personal que utilizó para corregir su propia ceguera.

Este respetado investigador, una verdadera autoridad en la sanación de la mente y el cuerpo, ofrece en esta obra un programa completo en libro y DVD en el que explica sus métodos innovadores para mejorar la vista de forma natural. Estas técnicas, basadas en la obra vanguardista del oftalmólogo William Bates, enseñan a relajar y adiestrar el sistema visual para ayudarnos a ver el mundo con menos tensión, mayor agudeza y un campo visual más amplio.

El programa incluye:

- Los principios del mejoramiento natural de la vista.
- Ejercicios para mejorar la agudeza visual y la salud de los ojos. ...