

## Práctica de los chakras, La

Curso completo en teoría y práctica

Mercier, Patricia

Editorial: NeoPerson

ISBN: 9788495973801

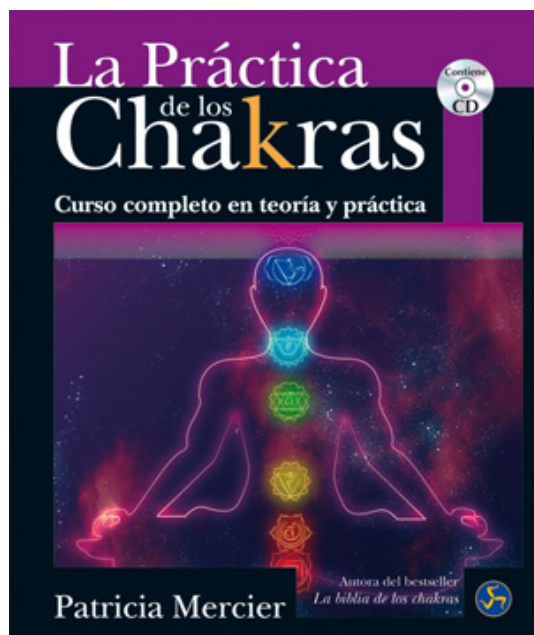
Páginas: 256, a color

Dimensiones: 14,6 x 16,7 cm

Encuadernación: Rústica + CD

PVP.: 15,95 €

Coleccion: Serie Práctica



### SINOPSIS

*La práctica de los chakras* recoge en un único libro un completo curso teórico y práctico para el empleo terapéutico y espiritual de los chakras. Es un programa de aprendizaje interactivo y eminentemente experimental, a la vez que una detallada guía para alcanzar el conocimiento de las cualidades de los chakras y aprender a utilizarlas sabiamente.

Esta obra incluye:

- **Ejercicios** para poner en práctica las enseñanzas teóricas del texto.
- **Ejemplos de fichas** para resumir experiencias directas con los chakras.
- **Revisión del nivel de aprendizaje** y acceso a ejercicios de recuperación o a ejercicios más avanzados.
- **Un CD con meditaciones y música inspiradora** para alcanzar estados más receptivos y tener experiencias más profundas.

Este libro te ofrece una experiencia directa, práctica y personalizada del poder sanador que alcanzarás trabajando con los chakras. Mucho más que una guía de referencia, *La práctica de los chakras* es un tutor personal que presenta las ideas y los conceptos clave mediante ejercicios prácticos y rituales holísticos que te inspirarán para incrementar tu energía y bienestar. Con este fin, Patricia Mercier (autora del best-seller *La biblia de los chakras*) aporta enseñanzas prácticas comprensibles a todos los niveles que incluyen ejercicios básicos y ejercicios avanzados de probada eficacia que serán ...