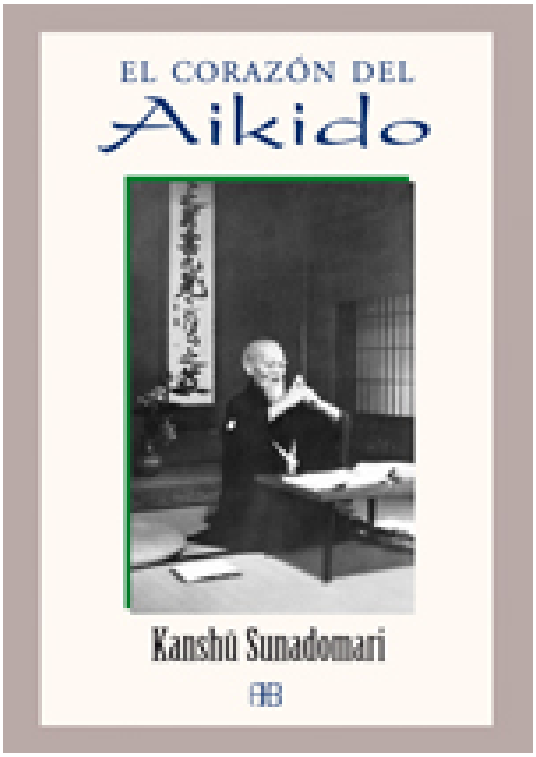
El corazón del aikido



Sudanomari, Kanshu

Editorial: Arkano Books
ISBN: 9788496111264
Páginas: 190, ilustrado
Dimensiones: 15,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,00 €
Coleccion: Artes marciales y Deporte

SINOPSIS

\"Aiki es amor. Es el camino que pone nuestros corazones en unidad con el espíritu del universo para que completemos nuestra misión en la vida,infundiendo en nosotros un sentimiento de amor y reverencia por la totalidad del mundo natural.\"
MORIHEI UESHIBA, Fundador del Aikido

Actualmente hay una gran variedad de actividades que se practican bajo el nombre de \"aikido\", aunque mantienen grandes diferencias en su cualidad y en el nivel de la técnica. ¿Cómo podemos distinguir la cualidad y el nivel de técnica? En aikido es simple: hay que determinar si el espíritu y las palabras del fundador, Morihei Ueshiba, se están encarnando y si ese espíritu se está manifestando a través de la técnica.

En EL CORAZÓN DEL AIKIDO, Kanshu Sunadomari (que durante años fue alumno directo del fundador) se enfoca en las enseñanzas espirituales del aikido como el mejor camino para practicar este arte y conseguir el equilibrio correcto.

El aikido afronta el reto de volver a sus raíces, a su significado y filosofía originales, a su verdadero espíritu. Sunadomari retoma en esta obra las palabras del fundador, dándolas el significado adecuado a nuestros días con el objetivo de que el aikido te ayude a \"poner tu corazón en unidad con el ...