

Simplemente ser

Textos de la tradición dsogchen

Low, James

Editorial: Dharma

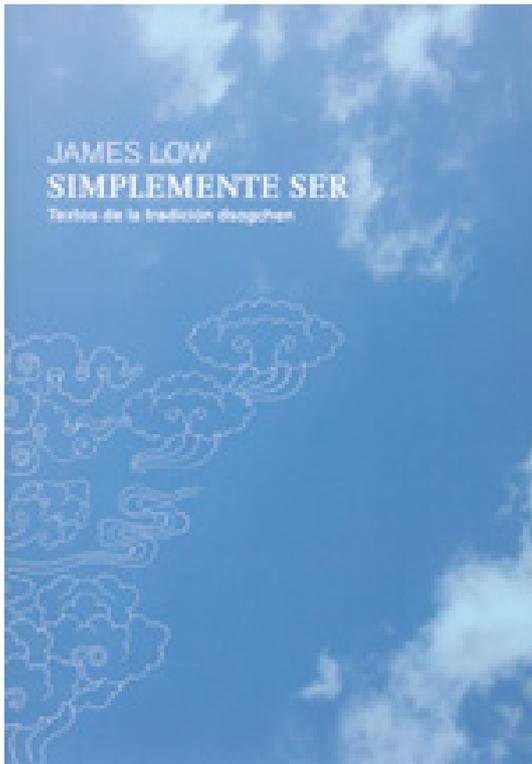
ISBN: 9788496478442

Páginas: 238

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,00 €



SINOPSIS

"Cada palabra de estos santos maestros fue vertida al inglés de una forma maravillosa por un traductor que ha dedicado su vida al aprendizaje y a la meditación sobre estas mismas enseñanzas".

Tulku Thondup, autor de *The Healing Power of the Mind*.

Simplemente ser reúne doce textos extraídos de las pequeñas bibliotecas ambulantes de los yoguis practicantes que fueron recopilados y traducidos por James Low. Estas doce enseñanzas tradicionales nos enseñan a reconocer nuestro propio ser iluminado como la presencia infinita libre de todo esfuerzo y artificio. Una vez liberada de toda suposición falsa, la naturaleza humana se revela como un proceso gozoso de receptividad abierta.

La segunda parte del libro incluye cuatro capítulos de enseñanzas impartidas por James Low que presentan la esencia de la tradición destilada a través de la experiencia de un practicante occidental.

James Low ha sido practicante, maestro y traductor de dsogchen y budismo tibetano durante muchos años. Actualmente trabaja como psicoterapeuta en hospitales públicos ingleses y en el sector privado.

Se ha especializado en distintos tipos de terapias de las que imparte enseñanza.

Sus libros se han traducido a varias lenguas e incluyen el ya célebre *Yogins of Ladakh* (junto con John Crook), *Being Right Here* y el ...