

## Prácticas preliminares de la quintaesencia del vasto espacio del dsogchen

Lingpa, Yigme

Editorial: Dharma

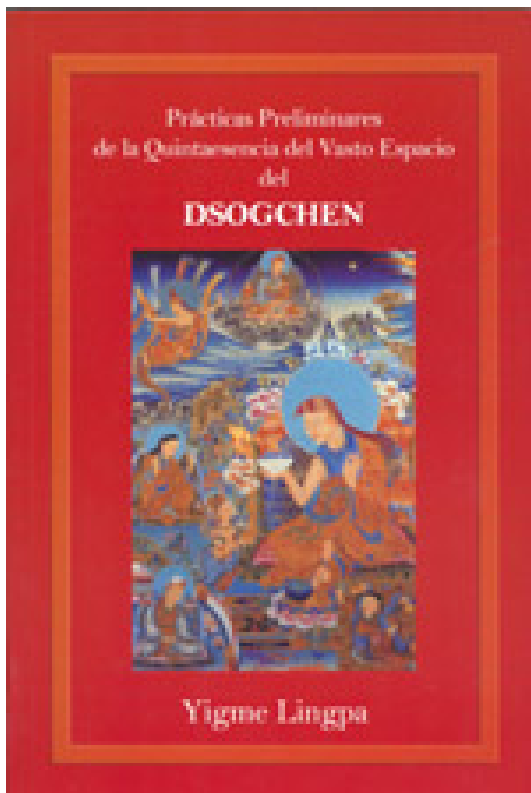
ISBN: 9788496478466

Páginas: 112

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,50 €



### SINOPSIS

El ngöndro del Longchen Ñingtig es un texto para la práctica de gran belleza poética. Es la base de la práctica de la tradición Ñingma, la forma de budismo más antigua prevaeciente en Tíbet. Esta tradición fue fundada por Padmasambhava, el yogui tántrico indio que en el siglo VIII estableció el darma en el Tíbet.

Igual que las tradiciones posteriores Kagyu, Sakya y Guelug, está enraizada en la experiencia mística del vajrayana o budismo tántrico. Las enseñanzas más esenciales del Buda son consideradas secretas, al precisar de lenguaje y técnicas esotéricos. Su significado sólo puede ser revelado a los que han establecido la motivación adecuada del altruismo universal y la visión correcta de la realidad; la visión de la vacuidad.

Como se ha dicho tantas veces quien quiera seguir el camino del tantra deberá prepararse escuchando, estudiando y meditando los sutras del mahayana y los comentarios indios y tibetanos. Esto elevará la motivación a un nivel muy elevado y agudizará el propio conocimiento de lo real. De este modo las técnicas psicológicas profundas de meditación de los tantras serán eficaces. Debido a que el objetivo de los sutras y los tantras es tan vasto, muchos de los grandes maestros tibetanos sintetizan sus puntos ...