

## Un corazón pleno de paz

Goldstein, Joseph

Editorial: Dharma

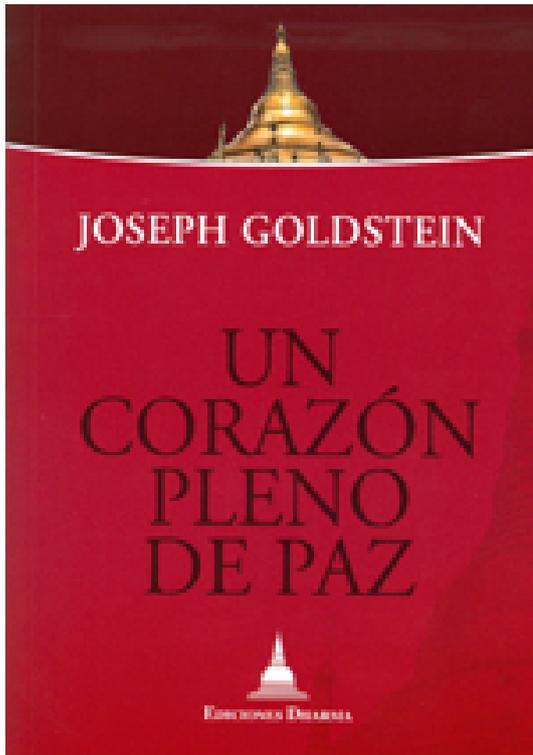
ISBN: 9788496478497

Páginas: 100

Dimensiones: 12 x 17 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 8,00 €



### SINOPSIS

Este pequeño gran libro, que nació de un conjunto de charlas sobre cómo vivir una vida espiritual comprometida con nuestra época, constituye un verdadero regalo de sencillez, aliento y autenticidad. Su autor nos convoca aquí y ahora a plantearnos con profundo pragmatismo qué es lo que realmente funciona para liberarnos del sufrimiento y transformarnos a nosotros mismos y al mundo que nos rodea. En él late firme la fuerza de la sabiduría universal: sus palabras nos inspiran, sus anécdotas nos conmueven y las citas magistrales que incluye y desarrolla nos invitan al descubrimiento de la verdad. En suma, y hablándonos de corazón a corazón, nos conduce a la certeza de nuestro propio potencial e ilumina el camino, los principios y el método para el extraordinario viaje en el que acogiendo nuestra realidad tal cual es llegamos a encontrar, reconocer y nutrir la semilla interior que todos, budistas y no budistas, creyentes y descreídos, atesoramos en nuestro interior y cuyo florecimiento dotará de verdadero sentido a nuestras vidas y alumbrará la hermosa esencia de lo que somos. JOSEPH GOLDSTEIN es co-fundador de la Insight Meditation Society de Barre, Massachusetts donde es uno de los maestros residentes.

Autor de One Dharma: The emerging Western Buddhism; Meditación Vipasana, la práctica de la libertad y La Experiencia del Conocimiento Intuitivo.

Imparte charlas y conduce retiros por todo el mundo.