

Etapas y caminos a la felicidad última

Sa lam

Gueshe Lamsang

Editorial: Dharma

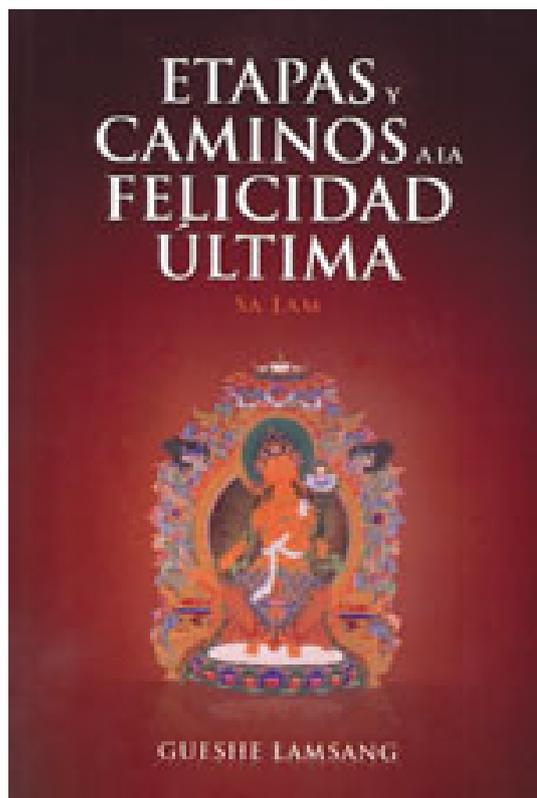
ISBN: 9788496478510

Páginas: 150

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,50 €



SINOPSIS

Las enseñanzas recogidas en este libro tratan de preservar la esencia de la más pura tradición oral del budismo tibetano tal y como se ha impartido durante siglos en los grandes monasterios del Tíbet Central.

El texto es un comentario de Jetsün Chökyi Gyál Tsán (Jay-dzun Chögyi-gyel-tsen, 1469-1546) que es un texto esencial para el estudio de la filosofía budista en muchos monasterios tibetanos.

En el texto "Tierras y Caminos" (tib.: *Sa Lam*) se explica el proceso de desarrollo de los diferentes niveles del camino a la liberación tal y como se exponen en *El Sutra del Prajñaparamita (La Perfección de la Sabiduría)*. Es un texto ideal para tener un cuadro sinóptico de todo el camino a la liberación, las etapas que hay que recorrer y los logros que deben obtenerse.

Esta edición pretende servir de apoyo a los estudiantes de habla española interesados en profundizar en el camino budista de la meditación. Para facilitar su estudio y comprensión, el texto se ha dividido en tres partes. Las dos primeras corresponden a las dos secciones centrales de las enseñanzas del Sa Lam: las tierras y los caminos. La parte tercera incluye enseñanzas complementarias: los veintidós consejos sobre el adiestramiento mental y una breve ...