

La mente silenciosa

Budismo, mente y meditación

Lama Yeshe

Editorial: Dharma

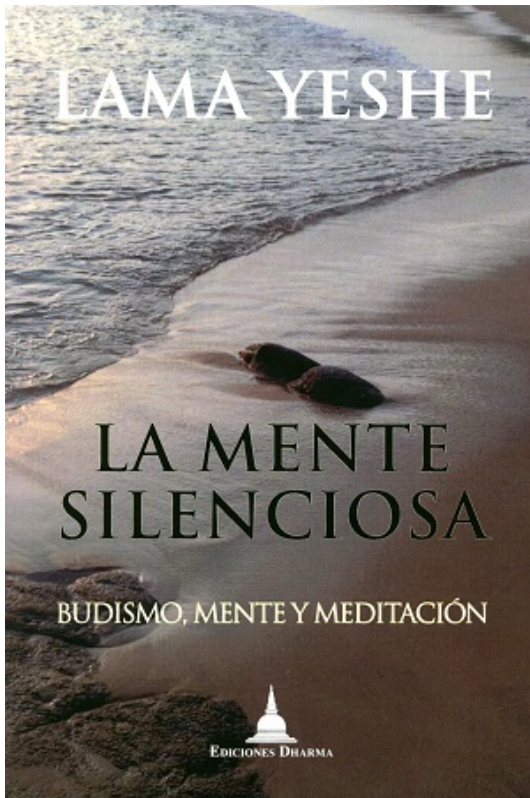
ISBN: 9788496478749

Páginas: 120

Dimensiones: 14.5 x 21.5 cm

Encuadernación: Bolsa

PVP.: 12,00 €



SINOPSIS

Sobre budismo: “El budismo no trata solamente de una o dos pequeñas cosas, no es una filosofía limitada, el noble Buda explicó la naturaleza de cada fenómeno singular en el Universo”. Sobre la mente: “En ciertas ocasiones una mente silenciosa es muy importante, pero el silencio no quiere decir algo cerrado. La mente silenciosa está alerta, despierta, es una mente que busca ver la naturaleza de la realidad”. Sobre meditación: “La meditación es la medicina correcta para la indisciplinada mente sin control. La meditación es un camino a la satisfacción perfecta. La mente sin control está por naturaleza enferma, la insatisfacción es una forma de dolencia mental. ¿Cuál es el antídoto correcto para eso? Es el conocimiento-sabiduría, comprender la naturaleza de los fenómenos psicológicos, conocer cómo funciona el mundo interior”.