

La mente que no limita

La radical psicología budista de la experiencia

Olendzki, Andrew

Editorial: Dharma

ISBN: 9788496478763

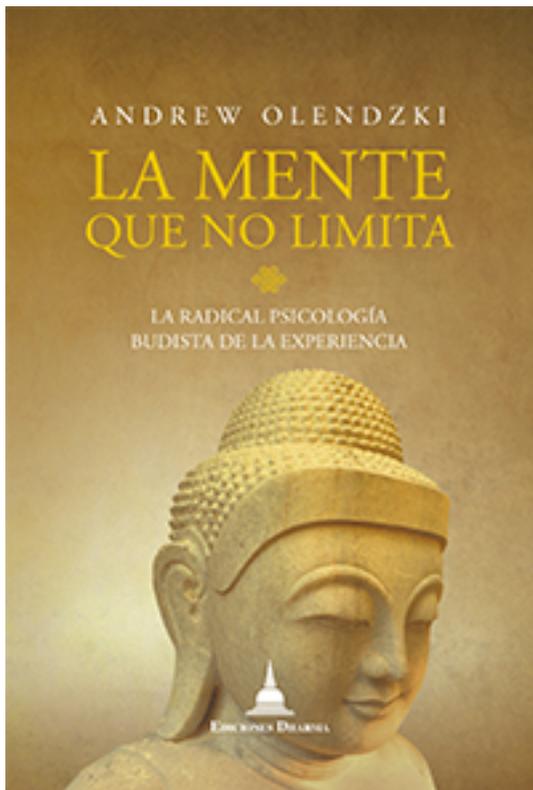
Páginas: 192

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €

Colección: Budismo básico



SINOPSIS

*Si el devenir es sin tregua demasiado cambiante como para constituirse alguna vez en ser...
¿qué es entonces lo que somos?*

En este libro, que interesará por igual tanto al buscador y al meditador, como al psicólogo y al estudioso, A. Olendzki enhebra con un gran orden interno una colección de artículos, una auténtica sucesión de perlas, para formar un todo caleidoscópico donde emerge con fuerza, pleno de sentido y de inapelable actualidad, el discurso original del Buda, el mismo que afirmó, como se nos recuerda, hace ya más de 2.500 años: el futuro bienestar de todos nosotros estriba en tornar un rumbo de menor adhesión conceptual a las opiniones y mayor presencia plenamente atenta a los fenómenos. El autor gran conocedor del pali, es capaz de extraer del corpus de la psicología budista (El Abhidhamma) la enseñanza primigenia para traerla literalmente a la luz de nuestra contemporaneidad, libre de los estratos religiosos posteriores que, a veces, inadvertidamente, la ocultan. Y nos demuestra que esa enseñanza, esa auténtica fenomenología radical de la experiencia, aporta una interesante vertiente a la idea de la práctica. Todo es práctica, porque siempre estamos practicando ser la persona en que nos convertiremos.

A la unidad del conjunto ...