

## No mirar hacia otro lado

El camino del budismo más allá de la esperanza y el miedo

Shikpo, Rigdzin

Editorial: Dharma

ISBN: 9788496478770

Páginas: 230

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



### SINOPSIS

"El gran dicho de Trungpa Rimpoché era: "Mira siempre de frente". Mirar las cosas de frente, de manera directa y abierta, es realmente saludable. Es penetrante, natural y genuino, muchísimo más que lo podrán ser nunca nuestras proyecciones ordinarias y nuestros modos de manejar las cosas".

Extraído de *No mirar hacia otro lado*

"*No mirar hacia otro lado*, una sugerencia sencilla que nos anima a entrar en comunión directa con todos los aspectos de nuestra vida. ¿Por qué? La respuesta se nos desvela a través de una enseñanza clara y brillante que es a la vez inspiradora, práctica y valiosa para toda clase de meditadores".

**Larry Rosenberg**, autor de *Aliento tras aliento*

"Una maravillosa guía para poner en práctica las enseñanzas budistas; única por su claridad, profundidad y calidez".

**Douglas J. Penick**, autor de *The Warrior Song of King Gesar*