

## Lá lámpara preciosa

Un himno a la bodichita

Khunu Rimpoché

Editorial: Dharma

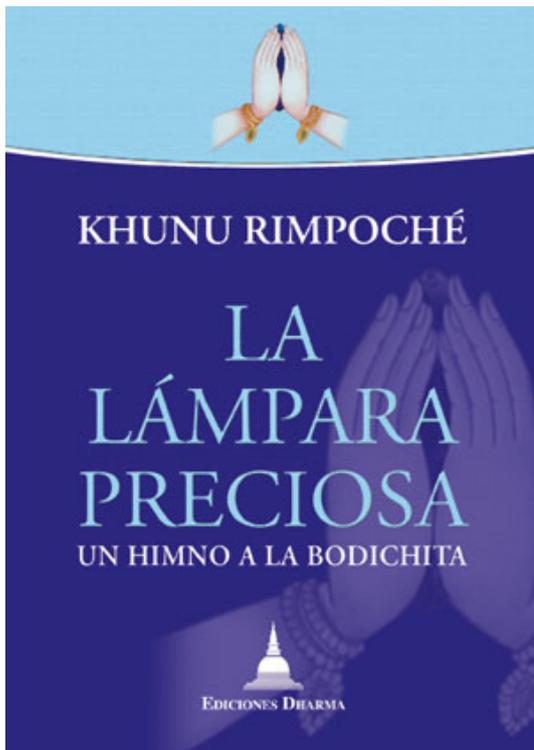
ISBN: 9788496478817

Páginas: 128

Dimensiones: 12 x 17 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 8,00 €



### SINOPSIS

*Como lo hace un río al mar,  
como lo hace el mar a las nubes,  
como lo hacen las nubes a la tierra,  
así embellece la bodichita a los seres.*

En el budismo mahayana la instrucción más imprescindible, la meditación más substancial es la que se centra en la compasión universal o *bodichita* (lit.: la mente del despertar), el anhelo de aspirar hasta conseguir la iluminación para el beneficio de los demás. Esta actitud mesiánica es el antídoto perfecto a la mente enferma de mirar solo por uno, la causa principal de todos nuestros problemas y conflictos. Esta enseñanza ayuda a cambiar la actitud de mirar solo por uno a mirar por todos.

Este texto transmite la inspiración para conocer, recordar y actualizar este propósito continuamente tanto en la meditación como fuera de ella. Una obra imprescindible siempre citada por maestros de cualquier tradición tibetana como Lama Zopa, Sogyal Rimpoché, Dezhung Rimpoché, Ñoshul Khempo Rimpoché...