

La experiencia de la muerte consciente

Tamding Guiatso, Gueshe

Editorial: Dharma

ISBN: 9788496478954

Páginas: 93

Dimensiones: 14,1 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

GUESHE TAMDING GUIATSO

LA EXPERIENCIA DE LA MUERTE CONSCIENTE




EDICIONES DHARMA

SINOPSIS

Basado en el Bardo Todo El libro tibetano de los muertos, el autor nos guía en las diferentes etapas por las que debemos transitar para abandonar nuestro cuerpo y entrar en el estadio intermedio o bardo antes de volver a experimentar un renacimiento.

A lo largo del proceso de la muerte, los órganos sensoriales dejan de funcionar uno tras otro, permitiendo que nuestra consciencia se refine hasta el punto de quedar despojada de todo lo superficial y personal. Si nos hemos entrenado para permanecer conscientes durante este proceso podemos reconocer con facilidad el estado más sutil y esencial de nuestra mente, el estado del claro espacio abierto. Y si tenemos la capacidad de meditar en la naturaleza vacía y gozosa de esta experiencia podemos experimentar el Despertar de la mente.

Muchos meditadores avezados son capaces de completar su entrenamiento durante este proceso. El autor experimentó una muerte consciente, y permaneció en meditación varios días después de que sus órganos vitales dejaran de funcionar sin que su cuerpo mostrase signo alguno de descomposición. Este conocimiento, que tuvieron muchos meditadores del pasado, sigue siendo experimentado por muchos lamas en la actualidad.