

## La "Biblia" del brazilian jiu jitsu

Mansur, Francisco

Editorial: Budo internacional

ISBN: 9788496492134

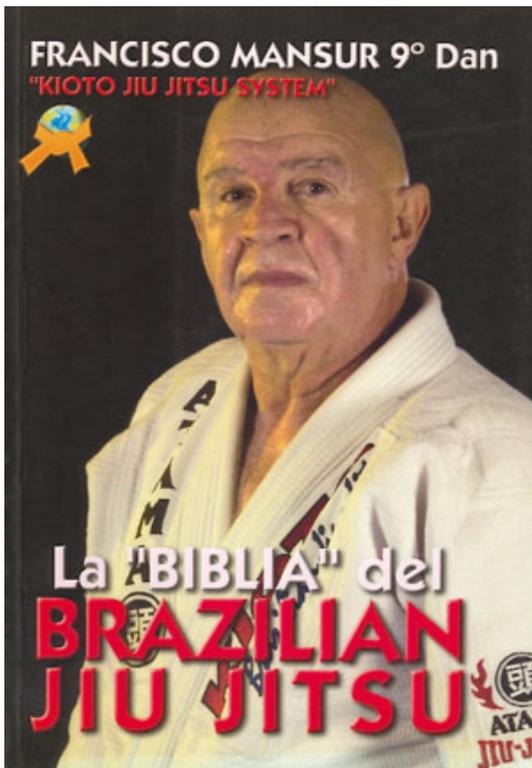
Páginas: 200

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 23,00 €

Coleccion: Cinturón negro



### SINOPSIS

Es un honor para mí, poder prologar y editar a este Gran Maestro y caballero de las Artes Marciales que es Francisco Mansur; esto es especialmente cierto porque él muy bien podría haber invitado a cualquiera de los grandes nombres del sector para presentarle. Mansur es una referencia de la historia y del presente del Jiu Jitsu de Brasil.

El Gran Maestro Mansur ha estructurado y desarrollado todo el sistema que recibió de su Maestro y hemos de reconocer que en principio y a pesar de lo que reza en su bandera ("Orden y Progreso") el brasileño medio no es, que digamos, muy amante de la estructuración. Mansur ha empezado un trabajo ímprobo con este libro, un trabajo que ordena el aprendizaje de las técnicas del Jiu Jitsu, en una sucesión de ataques y defensas, que él ordena por capítulos y materias. En este su primer libro, (que esperamos sea el primero de una larga serie), los lectores, los estudiantes y curiosos del Jiu Jitsu, encontrarán las bases para convertirse, desde cero, en verdaderos expertos.

Ha sido un arduo trabajo, en el que mano a mano nos hemos empeñado. Para preparar este libro convivimos dos semanas que consolidaron una fuerte amistad sentida desde el primer momento. El detalle y la atención con que toda la obra ha sido elaborada por el maestro, hará de este libro un clásico y una referencia definitiva para todos los amantes del Jiu Jitsu de Brasil.