

Canto al corazón de la confianza

Sengcan, Jianzhi; Villalba, Dokushô

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

ISBN: 9788496851344

Páginas: 192

Dimensiones: 16 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,00 €



SINOPSIS

Xin Xin Ming (Canto al corazón de la confianza) es uno de los primeros y más influyentes textos del budismo Zen. En sus páginas encontramos las causas de por qué perdemos la armonía interior y las enseñanzas de cómo podemos recuperarla través del desapego hacia las cosas, la unidad interior y el corazón sereno. Xin Xin Ming es, en definitiva, un canto al corazón.

Es un libro para leer detenida y pausadamente, y para regalar. Xin Xin Ming es el mejor regalo para la mente y para el corazón.

Las ilustraciones, hechas exclusivamente por la conocida pintora zen Annette Burnotte para la edición en español del Canto al corazón de la confianza, acompañan la sensibilidad de los textos con sus trazos etéreos y a la vez firmes.