

## EL ARTE DE LA ARMONÍA

en el trabajo y en la empresa

Para conseguir tranquilidad,  
paz y progreso en el trabajo

Libro + CD 



RAMIRO CALLE



## El arte de la armonía en el trabajo y en la empresa

Para conseguir tranquilidad, paz y progreso en el trabajo

Calle Capilla, Ramiro

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788499501857

Páginas: 84

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €

### SINOPSIS

¿Se puede humanizar la empresa y por lo tanto, el trabajo y las relaciones entre los que trabajan? ¿Se puede aprender a ser menos desdichado trabajando en puestos de trabajo que no nos gustan? O ¿se puede saber cómo prevenir el estrés y la ansiedad en trabajos que exigen mucha atención o dedicación? Se han escrito muchos libros sobre la empresa, la racionalización del trabajo y tantos otros aspectos sobre el tema, pero este libro es diferente. Se dirige directamente a todos aquellos que configuran la empresa, desde el empresario hasta los que trabajan en la misma, para proporcionar actitudes, enseñanzas, métodos y técnicas capaces de llevar al ámbito empresarial y al escenario laboral: equilibrio, sosiego, bienestar y armonía. Porque existen un colosal arsenal de técnicas del bienestar psicosomático que pueden ser muy oportunante utilizadas por empresarios y trabajadores en general, mejorando así su calidad de vida psicofísica y favoreciendo extraordinariamente la relación armónica entre los que se interrelacionan en la empresa o trabajo. Y que te permitirán vivir tu trabajo de otra forma...