El camino a la felicidad

Para lograr emociones positivas, sanas e inteligentes

Allen, James

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)
ISBN: 9788499502359
Páginas: 92
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 14,95 €

SINOPSIS

El autor del famoso Best Seller: "Como un hombre piensa, así es su vida", profundiza aquí en los pensamientos para ser más felices y alcanzar el éxito en la vida. "Los pensamientos en nuestra mente nos han hecho tal y como somos. Hemos sido forjados y modelados por nuestros pensamientos". James Allen Tras unos preliminares para analizar cuales son los comienzos correctos y las pequeñas tareas y deberes diarios, trascendiendo las dificultades y las perplejidades, nos conduce a detectar y a reducir nuestras cargas y a descubrir nuestros sacrificios ocultos. Nos indica cuales son las emociones positivas, como: la alegría y el perdón y cuales son algunas de las actitudes emocionales sanas como: no ver el aspecto malo y la alegría permanente, para llevarnos a las posturas emocionales inteligentes como: el silencio y soportar con alegría la soledad, comprendiendo las leyes simples de la vida, para lograr un final feliz para nuestro viaje por la vida.