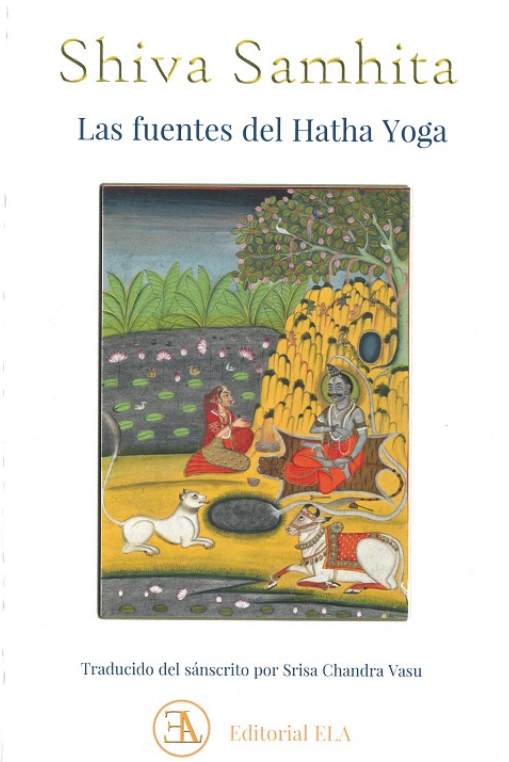

Shiva Samhita

Las fuentes del hatha yoga

Chandra Vasu, Srisa

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)
ISBN: 9788499502410
Páginas: 120
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 16,50 €

SINOPSIS

El Shiva Samhita es un texto sánscrito único e incomparable sobre el yoga clásico, que explica con detalle el concepto del yoga, su filosofía y su práctica. Las técnicas de Hatha yoga se describen en los tres textos clásicos:
“Hatha Yoga Pradipika”, “Gheranda Samhita” y “Shiva Samhita”, que son los principales tratados sobre el tema. El primero se considera como la autoridad general y en muchos casos los versículos del segundo se corresponden estrechamente con el primero. El tercero, el Shiva Samhita presenta una relación más completa e introduce un
breve resumen de la actitud general hacia el Hatha yoga, mostrando su importancia y su base metafísica. Puesto que en esta editorial ya habíamos publicado el Hatha Yoga Pradipika y el Gheranda Samhita (juntos en la obra titulada: “Los orígenes del Hatha yoga”, en una edición bilingüe y comentada), ha llegado el turno de publicar una buena edición del Shiva Samhita, para hacer más completa toda la información disponible sobre los orígenes y las fuentes del Hatha yoga.