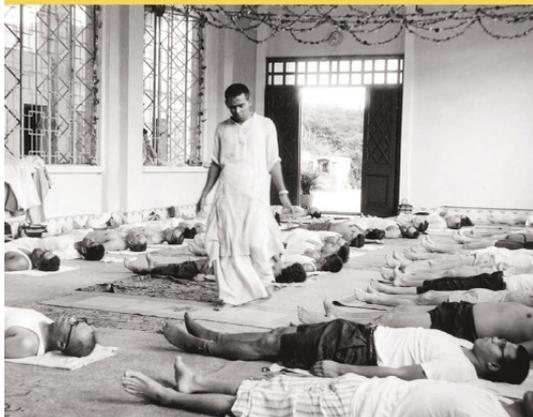


## Hatha Yoga

Inspiraciones de un maestro



Conferencias de Swami Vishnudevananda

Recopiladas por el Centro de Yoga Sivananda Vedanta



Editorial ELA



## Hatha yoga

Inspiraciones de un maestro

Swami

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788499502519

Páginas: 144

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,95 €

## SINOPSIS

Un libro que no te dejará indiferente, ya seas o no practicante de yoga. Una visión distinta del Hatha Yoga. Analiza los fundamentos del Hatha Yoga, los asanas, el Prana y el Pranayama, Kundalini y la Shakti y la mente y la meditación; para terminar con una serie de preguntas y respuestas, una entrevista sobre los múltiples aspectos del yoga y extractos de sus conferencias en India. Un libro sorprendente, como lo son los pocos libros publicados por Swami Vishnudevananda.