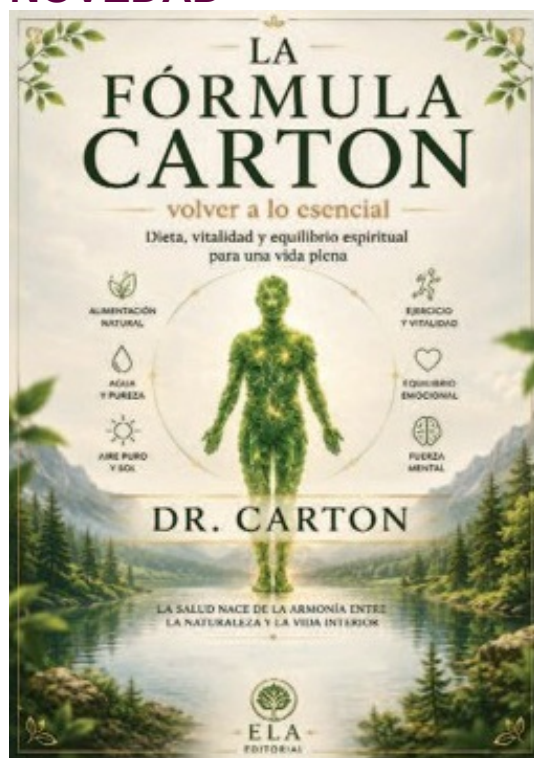


NOVEDAD

La Fórmula Carton. Volver a lo esencial

Dieta, vitalidad y equilibrio espiritual para una vida plena

Paul

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)

ISBN: 9788499502694

Páginas: 356

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,50 €

Colección: Salud Natural

SINOPSIS

En una época dominada por la prisa, la saturación de fármacos y los alimentos artificiales, el Dr. Paul Carton nos recuerda una verdad esencial: “la salud nace de la armonía entre la naturaleza y la vida interior del ser humano”. Esta obra, clara, profunda y sorprendente, reúne sus enseñanzas fundamentales basadas en: la alimentación natural, la higiene vital, el ejercicio al aire libre, la fuerza mental, el equilibrio emocional y la responsabilidad personal. El Dr. Carton, desmonta los excesos de la medicina convencional y propone una medicina que cure sin dañar, que acompañe los procesos naturales y que devuelva al individuo el poder de regenerarse. Un libro imprescindible para quienes buscan la salud integral, con claridad de criterio y un estilo de vida sano, sencillo y coherente. Una guía luminosa hacia un modo de vivir más auténtico, más vital y más humano.