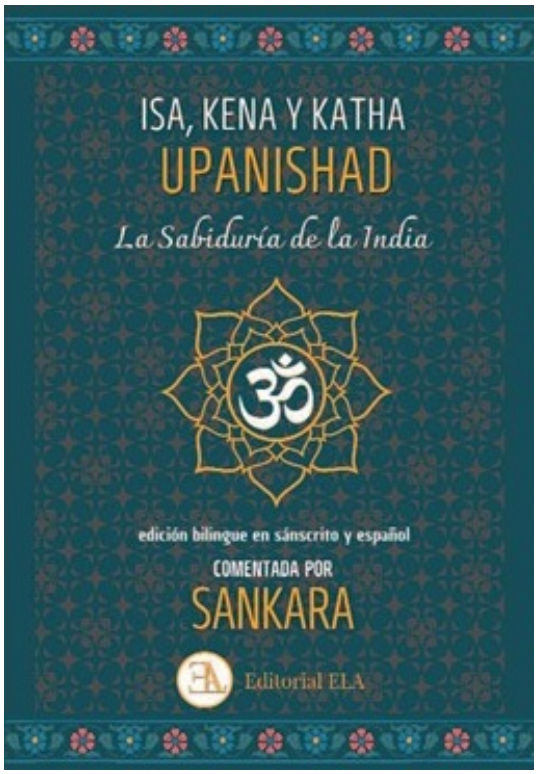
NOVEDAD



Isa, Kena y Katha Upanishad

La sabiduría de la India

Sankara

Editorial: Ediciones Librería Argentina (ELA)
ISBN: 9788499502717
Páginas: 286
Dimensiones: 17 x 24 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 27,50 €
Coleccion: Yoga

SINOPSIS

Los Upanishad Isa, Kena y Katha, son el núcleo del pensamiento espiritual de la India y de la filosofía Vedanta y como tal, formulan y responden a las cuestiones esenciales del ser humano, con una claridad sorprendente y una profundidad atemporal, sin especulaciones filosóficas. Sus enseñanzas, resultan de plena aplicación para los desafíos existenciales de cualquier época, ofreciendo una orientación lúcida y transformadora, lo cual resulta aún más útil y necesaria en los momentos de crisis, confusión o búsqueda interior, que caracterizan a nuestro tiempo.

Esta edición comentada por Sankara, el sintetizador del Vedanta Advaita, nos revela el significado último de estos textos y los sitúa como auténticos medios de liberación, al distinguir con precisión entre: acción (karma), conocimiento (jnana) y la realización del Atman. Una muy cuidada traducción al español, acompañada del texto original en sánscrito y su transliteración, nos permiten seguir con fidelidad y profundidad estos comentarios y nos facilitan la comprensión directa del texto.

Como valor añadido y aportación del traductor a esta edición, al final de cada Upanishad, se nos indica la forma de aplicar sus principios de forma práctica en la vida diaria, mediante hábitos y ejercicios, que convierten las enseñanzas de los Upanishad en algo práctico, en una experiencia viva, accesible y transformadora.

En resumen: una obra fundamental para cualquier lector que, más allá de sus credos o conocimientos previos, desee acceder de primera mano, a la filosofía hindú más representativa, el Vedanta y al mismo tiempo, si lo desea, poder llevarla a la práctica en su día a día.