

Masaje

Meeus, Cathy; T. Joshi, Bhavesh

Editorial: Librero

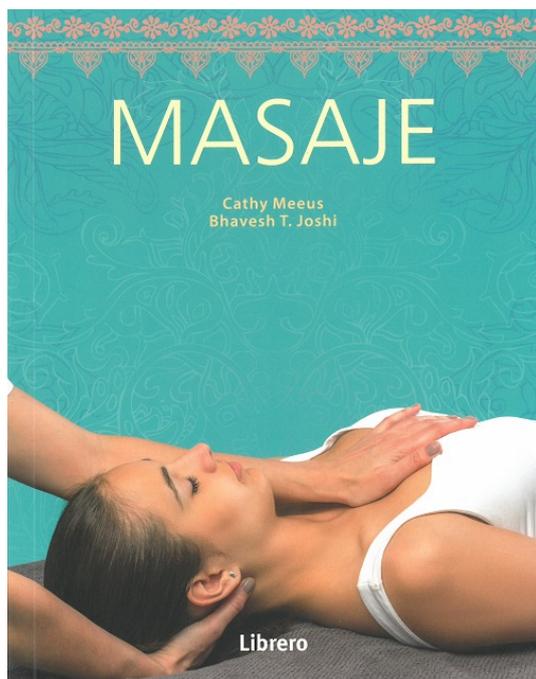
ISBN: 9789089988867

Páginas: 224

Dimensiones: 16 x 20,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,95 €



SINOPSIS

Disfruta del bienestar emocional y físico que proporciona el poder sanador del tacto.

Durante milenios se ha utilizado el masaje como terapia complementaria a la medicina, y la eficacia de la aplicación de manipulaciones específicas para aliviar el dolor, liberar tensiones y proporcionar bienestar está de sobra probada. Este libro constituye una extensa guía sobre las distintas tradiciones y los beneficios del masaje. Con él aprenderá las técnicas básicas y su aplicación en un masaje de cuerpo entero, y desarrollará el potencial de sus manos para aportar a otras personas un gran alivio físico y emocional.

- * Con información complementaria y sugerencia sobre el entorno apropiado y los accesorios necesarios.
- * Presentación de las distintas manipulaciones, como el roce, el amasamiento y la digitopuntura.
- * Claras instrucciones paso a paso ilustradas con fotografías.