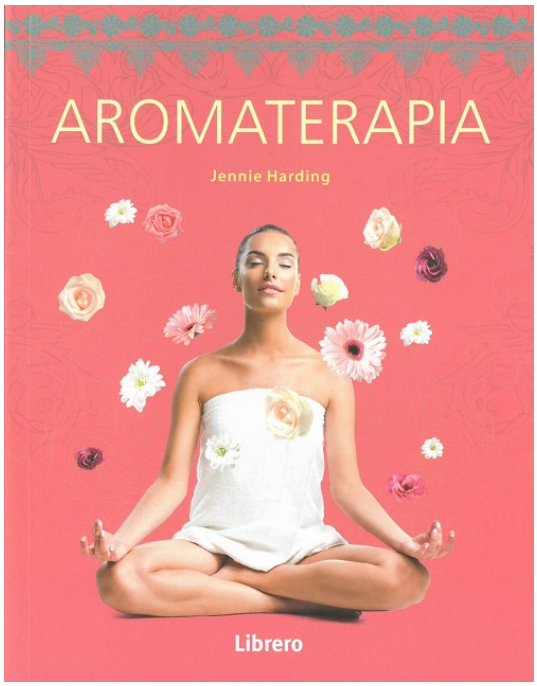
Aromaterapia



Harding, Jennie

Editorial: Librero
ISBN: 9789089988898
Páginas: 224
Dimensiones: 16 x 20,5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 7,95 €

SINOPSIS

Elimine el estrés físico y emocional con la fuerza sanadora de los aromas naturales.

Los extractos de plantas se utilizan desde tiempos milenarios, por sus propiedades curativas. Sin embargo, desde hace unos años se aplican profusamente en el campo de la medicina y la relajación. Este manual de aromaterapia le ayudará a escoger a conciencia entre la variedad de aceites esenciales. Obtendrá amplia información sobre los principios y la práctica de la aromaterapia. También aprenderá a realizar un masaje y qué puede esperar de un tratamiento. Experimente lo que la naturaleza puede hacer para aliviar sus molestias, y descubra cómo el aroma puede enriquecer su vida.

* Con una lista detallada de aceites esenciales
* Con explicaciones sobre el uso de aceites para tratar molestias concretas
* Con claras fotografía paso a paso sobre las técnicas de masaje.