

Nuevas ideas para ordenar la casa

Inspiración para aprovechar espacios

Geci, Natalia

Editorial: Librero

ISBN: 9789463590778

Páginas: 292

Dimensiones: 19,5 x 22 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

El estrés, según algunas teorías, se produce cuando nuestro ritmo interno no coincide con el ritmo externo. Cuando lo que sucede alrededor nuestro no está en sintonía con lo que nos sucede internamente. No hay malos o buenos ritmos. Es el choque entre los dos el que produce el desajuste, la incomodidad.

Este libro no es un manual de decoración, no viene a hablar de un supuesto buen o mal gusto a la hora de hacer interiorismo, tampoco sienta cátedra sobre las últimas tendencias. Este libro invita al lector a que vea su casa con ojos nuevos. Lo invita también a hacer un ejercicio de introspección para entender de qué manera quiere vivir y qué quiere de su casa. Con muchas imágenes y algunos consejos, pretende darle las herramientas para lograrlo.