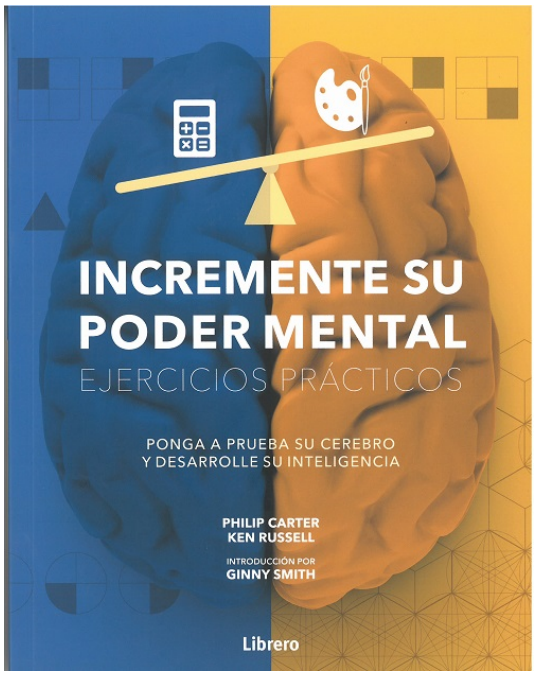

Incremente su poder mental

Ejercicios prácticos

Ken; Philip

Editorial: Librero
ISBN: 9789463591805
Páginas: 160
Dimensiones: 19 x 24.5 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 2,95 €

SINOPSIS

¿Es usted un hacha con las palabras o un mago de las matemáticas? Descubra a través de estos ejercicios en que aspectos sobresale y en cuales necesita mejorar. Averigüe qué sucede en el cerebro cuando adquiere nuevos conocimientos y desarrolla nuevas capacidades, y aprenda a disfrutar de un cerebro sano durante toda la vida.

Este libro le permitirá:

Determinar sus puntos fuertes y débiles en seis categorías cognitivas.

Diseñar un programa personalizado para incrementar su poder mental mediante los ejercicios ilustrados incluidos.

Incorporar dicho programa de ejercicios a la vida cotidiana para sacar el máximo partido a su cerebro.