

Anatomía de las lesiones deportivas

65 lesiones comunes analizadas, explicadas e ilustradas

Barnsley, Anna

Editorial: Librero

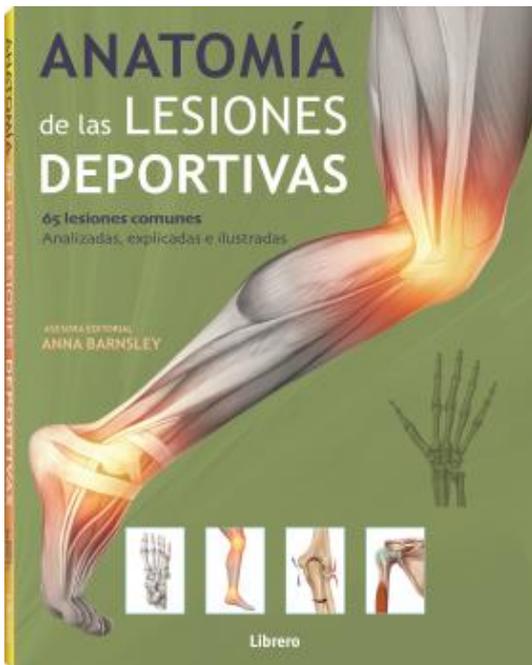
ISBN: 9789463597968

Páginas: 192

Dimensiones: 21,5 x 27,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

Cada lesión deportiva va acompañada de descripciones claras que exploran cómo se produce el daño, cuáles son los deportes y las actividades susceptibles de causarlo y qué formas hay de evitarlo y tratarlo. Además, se incluyen ilustraciones anatómicas a todo color que muestran en detalle la zona lesionada y las estructuras que la rodean. Los paneles con información adicional contienen los factores de riesgo, algunos datos clave y las lesiones relacionadas. Al final de cada capítulo, se ofrece un resumen de las técnicas de rehabilitación, además de ejercicios ilustrados paso a paso que facilitan la recuperación y previenen nuevas lesiones.