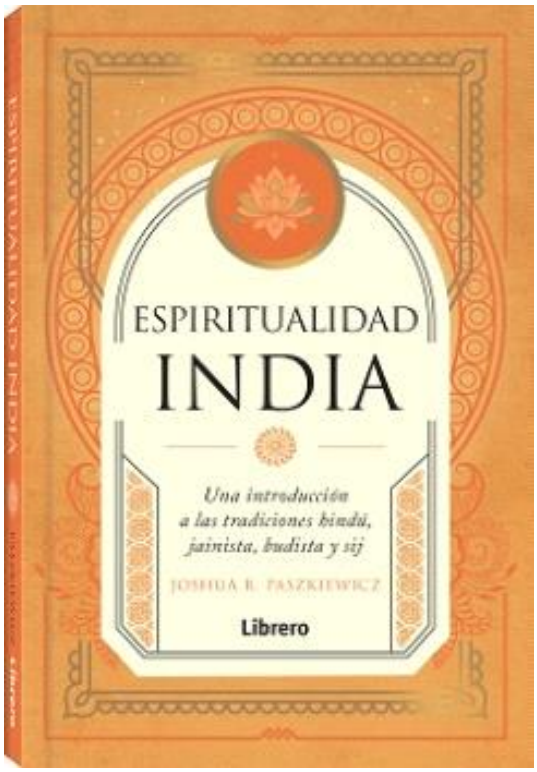
NOVEDAD



Espiritualidad India

Una introducción a las tradiciones hindú, jjainista, budista y sij

Joshua

Editorial: Librero
ISBN: 9789464990430
Páginas: 152
Dimensiones: 14,7 x 22 cm
Encuadernación: Tapa dura
PVP.: 12,95 €

SINOPSIS

Los orígenes de las tradiciones religiosas dhármicas de la India se remontan a los albores de la civilización humana. Con Espiritualidad india descubrirá los principios eternos de autorrealización, devoción e iluminación que han perdurado y enriquecido estas culturas tan importantes. Tanto los practicantes espirituales como los buscadores universales de conocimientos encontrarán inspiración e indicaciones que les servirán como punto de referencia para incorporar los mensajes intemporales de estas tradiciones a sus vidas cotidianas a través de: * Un análisis de los fundamentos de cada fe
* El estudio de los textos y las prácticas sagradas
* Técnicas de meditación y de respiración guiadas y la elaboración de un diario personal
* Puntos de vista contemporáneos sobre la sabiduría El impacto global de la cultura espiritual india en los tiempos modernos es innegable, y este libro busca rendir homenaje a esta herencia tan enriquecedora mediante un reconocimiento no solo de estas tradiciones sino también de la propia fe.